

## 練習の成果を披露 —内原・志賀保育所で運動会—

9月25日(土)に志賀保育所(岩橋かをる所長)、10月2日(土)に内原保育所(川端雅子所長)の運動会が、農改センターにて開催されました。

新型コロナウイルス感染防止のため、観客数を制限しての開催となりましたが、園児らは走ったり踊ったりと元気いっぱい練習の成果を披露。保護者らは、盛大な拍手で応援し、みんなでたくさんの思い出を作りました。



## ネット依存症等学ぶ —日高中学校オンライン授業—



今回の授業は、東京のN  
IT情報技術推進ネット  
ワーク(株)の篠原嘉一代表  
を講師に招き、「ZOOM」  
を活用してネット依存や健  
康被害について学びまし  
た。

篠原代表は、「使いたいア  
プリは必ず年齢制限を確認  
してください。個人情報が出  
流しないように設定して  
ください」と促し、生徒たち  
は教室に戻り、講義の意見  
を感じたことなどをグルーブ  
で話し合いました。

9月24日(金)、日高中学校(柴田耕治校長)で文部科学省等の「早寝早起  
き朝ごはん」推進事業を活用し、ネット依存SNSの正しい利用方法など  
を学ぶ授業がオンラインで行われました。

同事業は、『子どもたちの健やかな成長を促していくためには、適切な  
運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切であるが、ライフサイ  
クルの多様化などにより、子どもたちの生活習慣の乱れが、学習意欲や体  
力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。』

また、文部科学省の全国学力・学習状況調査の結果を見ると約6割の  
中学生が夜11時以降に就寝している等の現状もあります。このため、中学  
生の子どもたちの「早寝早起き朝ごはん」といった基本的な生活習慣の維  
持・向上、定着を図るための調査研究が必要である」として実施されてい  
ます。

## 仕事のご依頼を お待ちしております!

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と  
能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されてお  
り、多岐にわたる仕事が可能です。

仕事のご依頼のほか、  
会員への登録について  
など、詳しいお問い合わせ、  
お申込みは下記連  
絡先までお願いします。



〒649-1212 日高町大字小中1308番地  
(ふれあいセンター内)  
月曜～金曜 9:00～16:00 (祝日除く)

日高町シルバー人材センター

☎ 70・0385

E-mail: hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

## 紀勢本線を 利用しよう



電車は、子どもから  
高齢の方まで誰もが利  
用しやすく、特に車を  
運転しない人にとって  
はなくてはならない大  
切な交通手段です。

しかし、近年道路交  
通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々  
減少しています。生活基盤であることはもとより、  
地域振興や産業振興にとっても欠かせない  
紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私  
たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出  
かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】