

## 介護保険制度における認定率の推移について(日高町と和歌山県との比較)

和歌山県	平成29年 3月末	平成30年 3月末	平成31年 3月末	令和2年 3月末	令和3年 3月末	日高町	平成29年 3月末	平成30年 3月末	平成31年 3月末	令和2年 3月末	令和3年 3月末
認定者数	67,741	66,975	67,625	67,333	67,805	認定者数	491	508	508	528	512
要支援1(人)	12,023	11,561	12,256	12,023	12,298	要支援1(人)	89	104	103	105	106
要支援2(人)	10,357	10,065	10,240	10,281	9,957	要支援2(人)	68	65	51	56	54
要介護1(人)	11,920	11,900	12,372	12,526	12,709	要介護1(人)	90	90	99	109	106
要介護2(人)	10,822	10,785	10,292	10,203	10,175	要介護2(人)	58	70	70	82	86
要介護3(人)	8,416	8,397	8,325	8,112	8,236	要介護3(人)	57	45	53	53	51
要介護4(人)	7,680	7,889	7,904	7,897	8,333	要介護4(人)	61	70	66	53	50
要介護5(人)	6,523	6,378	6,236	6,291	6,097	要介護5(人)	68	64	66	70	59
認定率(和歌山県)(%)	22.2	21.8	21.9	21.8	21.9	認定率(日高町)(%)	21.2	21.8	21.8	22.6	21.9
認定率(全国)(%)	18.0	18.0	18.3	18.4	18.7	認定率(和歌山県)(%)	22.2	21.8	21.9	21.8	21.9
						認定率(全国)(%)	18.0	18.0	18.3	18.4	18.7

参考 日高町の人口 7,889人65歳以上 2,334人  
第1号被保険者数 2,334人(令和3年3月末時点)

	平成29年 3月末	平成30年 3月末	平成31年 3月末	令和2年 3月末	令和3年 3月末
認定率(日高町)(%)	21.2	21.8	21.8	22.6	21.9
認定率(和歌山県)(%)	22.2	21.8	21.9	21.8	21.9
認定率(全国)(%)	18.0	18.0	18.3	18.4	18.7

※介護保険における介護認定率を比較して思うこと

当町の認定率は和歌山県と比較すると、年度により多少の開きはあ  
るもののほぼ同じ認定率ですが、全国と比較すると高くなっています。  
しかし、認定率が高いから悪いということではなく、介護(予防)サー  
ビスを必要としている人の割合が全国よりも高く、その結果として介護  
保険料に反映されています。

(介護保険料基準月額：日高町6,300円、和歌山県平均6,541円、全国  
平均6,014円)

町は、介護予防事業や健康づくり等に入れ、町民の皆様が健康で  
住み慣れた地域で永く暮らせるように努めてまいります。

どうか社会全体で支え合う仕組みと健全に運営するための財源確保  
にご理解をお願いいたします。

## こんにちは 日高町地域包括支援センター です!

### 地域包括支援センターは、

介護や医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢のみなさまを支える  
ための拠点です。住み慣れた地域で、安心してすこやかに暮らせるよう、関係  
機関・専門職と力を合わせて支援させていただきます。

ぜひ、お気軽にご利用ください。

本町では、日高町役場(いきいき長寿課)内に開設しています。



### 地域包括支援センターが行う主な事業

#### 1. 介護予防ケアマネジメント

高齢のみなさまが自立して生活ができるよう  
に、生活の仕方やサービス利用などについて助  
言・紹介するなど、みなさまの今の状態に合っ  
た健康づくりや介護予防のお手伝いをします。

#### 2. 総合相談・支援

高齢のみなさまやご家族・地域の方からの相  
談やお悩みに応じ、情報の提供やサービスを紹  
介します。介護や健康などについてご相談くだ  
さい。

#### 3. 権利擁護・虐待発見、防止

安心して日常生活が送れるよう、高齢のみな  
さまの権利を守る取り組みをします。たとえば、  
成年後見制度の紹介や虐待の早期発見などに  
対応します。

#### 4. 包括的・継続的ケアマネジメント支援

高齢のみなさまが住み慣れた地域で暮らし続  
けられるよう、ケアマネジャーの指導・支援な  
ど、地域のさまざまな機関・専門職と連携・協  
力できる体制づくりに取り組みます。

【お問い合わせ先】日高町地域包括支援センター

(日高町役場いきいき長寿課内)

☎ 63・3807 FAX 63・3846

# 教室のご案内

介護予防事業

日高町では介護予防事業として2つの教室(健康運動教室・脳トレーニング教室)を開催しています。1月から令和3年度第3回目の各教室が始まります。

参加対象者は、**満年齢65歳以上の方**です。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、教室の開催を見合わせる場合もございますので、ご了承ください。

## 健康運動教室

気功を中心に脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。また、専門職によるお口のケアや食生活のアドバイス等のお話もあります。



- 期 間：令和4年1月～3月(全12回)  
毎週木曜日 9:00～12:30頃  
(初回のみ14時まで)
- 場 所：メディカル&フィットネス・アクト
- 定 員：15名程度  
(定員になり次第締め切ります)
- 内 容：気功とプールまたはジム  
(お口のケア・栄養の講話を含む)
- 参加費：1回につき360円と昼食代520円  
(昼食代は初回のみ)

## 脳トレーニング教室

楽しく楽に、脳トレーニングができる!! 楽しいから続く、続けるから、能力アップ!!

らくしゅう式機能訓練による多種多様なプログラムで楽しみながら脳トレーニング。



- 期 間：令和4年1月～3月(全12回)  
毎週金曜日 13:00～14:30
- 場 所：コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 定 員：15名程度  
(定員になり次第締め切ります)
- 内 容：音読・計算・両手指の運動・脳トレ体操・ゲームなど
- 参加費：1回につき240円

※各教室とも、送迎があります。

### ■申し込み期間

12月1日(水)～12月10日(金)まで

### ■問い合わせ・申込先

いきいき長寿課・地域包括支援センター  
☎：63・3807

介護が必要な状態にならないために  
元気なうちから 積極的に  
介護予防事業に参加しましょう!

