

広報 [PublicRelations]

# ひだか

2022. 4月号 vol.294

思い出を胸に新たな道へ  
(日高中学校卒業式)

がんばろう  
日本



## 思いやりあふれる町へ —令和3年度青少年健全育成標語表彰式—

2月25日(金)、中央公民館において、令和3年度青少年健全育成標語表彰式が開催されました。  
今年度の応募総数は741点で、その中から審査会において選出された18名(小学生の部9名、中学生の部6名、一般の部3名)が受賞されました。



### 各部門 一席の作品

#### 小学生の部

おもいやり つなげて広がれ ぼくらから

志賀小学校4年 熊代 爽佑

#### 中学生の部

だめだよと いえる友達 真の友

日高中学校2年 原 優心

#### 一般の部

人とひと 寄り添う心 ほっこりと

高家 青木 雅子



## 知事感謝状を伝達

### —町遺族会会長・山中氏—

2月24日(木)、県戦没者遺族大会知事感謝状を受賞した山中敏次氏の伝達式が、町長室で執り行われました。

山中氏は、平成18年から20年まで地区役員、22年から町遺族会副会長、24年から現在に至るまで同会長を務め、追悼法要等の各種行事への参加の呼びかけや多くの会員と共に県護国神社への参拝を行うなど、精力的に活動されています。

松本町長は、「町として敬意を表したい。これからも戦没者家族のため頑張ってください」と述べ、山中氏は、「みんなに助けられたおかげで今回受賞できました」と話していました。



## 感謝と誇りを胸に

### —日高中・卒業式—

3月7日(月)、日中学校(柴田耕治校長)で卒業式が挙行されました。

この日、学舎を巣立った卒業生は62名。

柴田校長が、卒業生一人ひとりに卒業証書を授与した後、式辞で「これまで育ててくれた保護者へのありがとうの気持ちを伝えてください」と呼びかけ、「『挑戦・継続・創造』の3つのことを大切にこれからも頑張ってください」とエールを送りました。

式が終わると、生徒自らが作成したモザイクアートの前などで写真を撮り、恩師や家族への感謝と誇りを胸に新たな道へ旅立ちました。



【生徒作成のモザイクアート】

## クヌッセン機関長をしのんで —命日に献花—

2月10日(木)、日の岬のパーク内クヌッセン機関長銅像前において、デンマーク船エレンマークス号のヨハネス・クヌッセン機関長への献花が行われました。

献花には、松本町長や菟内美浜町長らが訪れ、銅像前にクヌッセン機関長が好きだったといわれるキンセンカを手向け、クヌッセン機関長の勇気をたたえました。



## 災害備蓄用梅干しを寄贈 —JA紀州—

2月22日(火)、JA紀州(芝光洋組合長)から、災害備蓄用梅干し4千個が寄贈されました。

この活動は、JA紀州の地域貢献活動の一貫で管内市町村に届けており、長期保存(消費期限5年)できる白梅干しで小さい子どもから高齢者まで安心して食べられるよう個包装されています。

田中俊史販売部長は、「町民の皆さんのために活用していただければ」と話していました。



## 内原保育園児らが献花 —クヌッセンさん ありがとう—

3月1日(火)、内原保育所(川端雅子所長)の園児らがクヌッセン機関長救命艇保管庫を訪れ、供養碑にキンセンカを供えました。

毎年役場から町内の保育所にキンセンカの苗が配られており、今年園児らが花をお供えしたいと望んだことから、今回初めて訪れました。

園児らは、暖房が効いている部屋にプランターを置くなど工夫をし、頑張って育てたキンセンカを感謝の気持ちを込めてお供えしました。

浦勇陽向君は、「クヌッセンさんの行動を聞いてすごく感動した。ありがとう」と話していました。





## ウクライナの支援にご協力を

### — 義援金箱を設置 —

ウクライナにおける人道危機を受け、侵攻によって被害を受けている人々を支援するため、義援金箱を役場一階住民生活課窓口に設置しております。

集まった義援金は、和歌山県を通じて寄付する予定となっています。

受付は、5月31日(火)までとなっておりますので、みなさんの温かいご支援をお願いいたします。

## 町営駐車場の「コンビニ収納」が始まります!



令和4年4月分以降の町営駐車場の駐車料金について、従来の金融機関に加えてコンビニエンスストアでお支払いができるようになります。

夜間や休日を問わず、24時間いつでもお支払いができますので、ご利用ください。

### 支払できるコンビニエンスストア

- セブン-イレブン
- ローソンストア100
- デイリーヤマザキ
- ヤマザキデイリーストアー
- くらしハウス
- ハセガワストア
- ニューヤマザキデイリーストア
- ファミリーマート
- MMK設置店
- ポプラ
- ハマナスクラブ
- 生活彩家
- ヤマザキスペシャルパートナーショップ
- ローソン
- スリーエイト
- ミニストップ
- セイコーマート
- タイエー

### 従来の金融機関でもお支払いできます

- 指定金融機関 → 紀州農業協同組合
- 収納代理金融機関 → 紀陽銀行、きのくに信用金庫、近畿労働金庫、なぎさ信用漁業協同組合連合会

### 注意事項

次の納付書はコンビニエンスストアではお支払いができません。

- ・金額を訂正したもの
- ・バーコードが読み取れないもの
- ・バーコードが印字されていないもの
- ・支払期限が過ぎたもの

※支払期限を過ぎた納付書でのコンビニエンスストアの支払いには、再発行が必要です。企画まちづくり課までご連絡ください。

【お問い合わせ】 企画まちづくり課 (☎63・3806)

# 真夏の挑戦！ ひまわり大会の参加者募集！

この夏、ひまわりの生育にチャレンジされる方を募集します。参加者には、主催者より、1人5粒のひまわりの種をお渡ししますので、美浜町、日高町、由良町内であり、且つ、測定可能な場所に植えてください。

大会期間中に、生育したひまわりが、3mを超えたと目測できる場合は、下記主催者まで連絡ください。なお、主催者の測定により3mを超えた場合は、後日、賞状を進呈します。



- 対象 一般の部 美浜町、由良町、日高町に居住する方又は所在する団体(事業所含む)  
学校の部 美浜町、由良町、日高町に所在する小中学校
- 募集期間 令和4年4月11日(月)～4月20日(水) 土日祝除く ※先着順
- 大会期間 令和4年7月1日(金)～7月29日(金) 土日祝除く
- 定員 一般の部 20件程度、学校の部 6件程度
- 参加費 無料
- 申込方法 日高町役場企画まちづくり課または日高振興局に設置するチラシ裏面に必要事項を記載し、主催者まで持参
- 主催者 PROJECT24 (日高振興局企画産業課内)  
住所：御坊市湯川町財部651 電話番号：0738-24-2911

- 消防団応援の店  
参加によるメリット！
- ①社会貢献店舗としてイメージアップ！
- ②新規顧客の獲得！
- ③町HP等で紹介されるので宣伝効果も！

●消防団応援の店とは？  
地域防災の要である消防団を応援するため、ご登録していただいた「応援の店」から消防団員やそのご家族に対して割引等の優遇サービスを提供することで、消防団を応援するお店です。

日高町消防団  
応援の店募集！

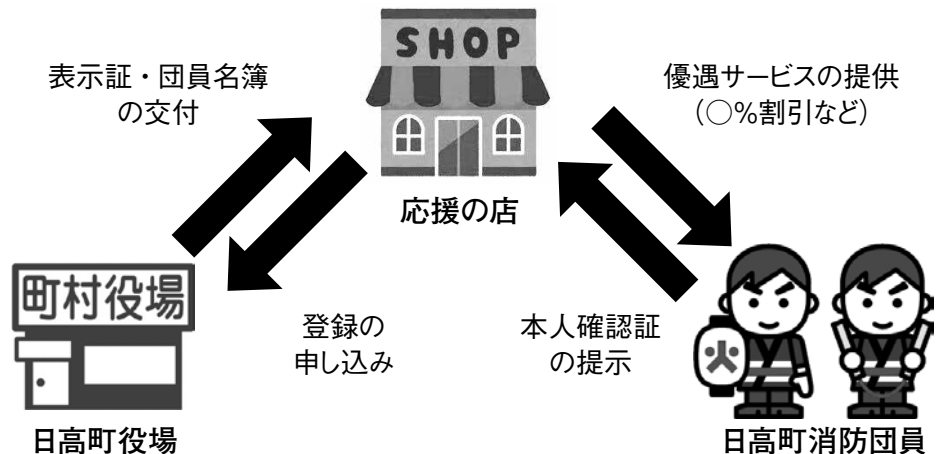


総務課  
お知らせ

お問い合わせ  
☎63・2051

◎消防団応援の店のしくみ

現在の登録店
田端畳店
インテリア山本
みちしお亭
波満の家
森永牛乳崎牛乳店
藤ノ木



# 4月24日(日)

## 日高町長選挙・日高町議会議員補欠選挙

任期満了(令和4年5月10日)に伴う日高町長選挙及び日高町議会議員補欠選挙を次のとおり行います。町の未来を決める重要な選挙です。投票日には、みんなそろってきれいな一票を投じましょう。



### ●日程

#### ▷告示日

令和4年4月19日(火)

#### ▷立候補届出日

令和4年4月19日(火)  
(午前8時30分～午後5時まで)

#### ▷選挙人名簿の登録基準日・登録日

令和4年4月18日(月)

### ●投票時間 午前7時～午後6時まで

### ●投票ができる人とできない人

町の選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

登録の要件は次のとおりです。

#### ▷平成16年4月25日以前に生まれた人

#### ▷令和4年1月18日以前に日高町に転入し、引き続き3か月以上町内に住所を有している人

※4月24日までに町外に転出した場合は投票できません。

### ●投票所

投票所	投票所	投票所	投票所
第1投票所	内原保育所	第8投票所	上志賀青年会場
第2投票所	池田公民館	第9投票所	柏コミュニティセンター
第3投票所	萩原公民館	第10投票所	小浦地区公民館
第4投票所	荊木公民館	第11投票所	旧比井保育所
第5投票所	日高町中央公民館	第12投票所	産湯集会所
第6投票所	日高町文化会館	第13投票所	比井崎漁協漁村センター
第7投票所	日高町立武道館	第14投票所	田杭集会所

### ●期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、外出などの理由によりどうしても投票所へ行けない方は、あらかじめ期日前投票をすることができます。

#### ▷期間 4月20日(水)～4月23日(土)

#### ▷時間 午前8時30分～午後8時

#### ▷場所 日高町役場1階ロビー

※ご来場前に、入場券裏面の宣誓書に必要事項をご記入いただくと、手続きがスムーズです。

### ●不在者投票

入院中の人や一時的に町外に滞在している人などは、不在者投票ができますので、下記お問い合わせまで連絡ください。

#### ・病院や施設での不在者投票

指定された病院や施設に入院(入所)中の方は、その施設内で投票ができます。院長または施設長にお申し出ください。

#### ・郵便による不在者投票

身体に重度の障がいがあり、歩行が困難なため投票所に行くことができない方は、自宅など現在いる場所で投票用紙に記載をし、郵送する方法で行う郵送投票制度が設けられています。(請求期限は4月20日です。)

【お問い合わせ】 町選挙管理委員会 (☎63・2051)



## 住民生活課 お知らせ

お問い合わせ  
☎63・3800

### 野焼きは法律で 禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」、「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となつています。

ドラム缶・ブロック囲い・素ほりの穴を利用したものや、法定定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。



家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

ごみは決められた日に  
決められた場所に  
出しましょう

最近

・**収集日以外の日に、ごみが出されている**

・**通りすがりでごみを出していくので地元の人のごみが入らない**

などといったご意見が寄せられています。

ごみ集積かごは、地元で管理し、地元の方のためかごです。ごみは、お住まいの地区で出すようにしてください。

収集日以外にごみを出されること、不法投棄のもととなるほか、地区の環境も悪くなります。

ごみは、お住まいの地区で、決められた日・決められた時間・決められた場所に出してください。

## 国民年金保険料額が 変わりました

令和4年度

国民年金保険料額

月額 16590円

### ■前納制度(保険料の前払い)

前納制度を利用し、現金で保険料を1年度分前納した場合、毎月払いと比べて3530円の割引となり、6か月分前納でも810円の割引になります。

### ■保険料の納付は便利な

#### 口座振替をお勧めします

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳または基礎年金番号通知書、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

### ■保険料を納めるのが

困難なとき…

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予になる制度があります。

また、学生の方には、在学期間中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態です、万一、障がいを負われたり、亡くなられたりといった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れなくなることがあります。

詳しくは、田辺年金事務所(☎0739・24・0323)または住民生活課(☎63・3800)まで。



# 文化会館 巡回相談・各種教室のお知らせ

文化会館にて、次の巡回相談および各種教室が実施されます。

## ●巡回相談

### ・生活自立相談

御坊保健所の自立支援相談員による巡回相談です(毎月第2水曜日開催)。

「生活のこと」「仕事のこと」などの困りごとでお悩みの方、生活の安定や就労に向けた相談・支援に取り組みます。

### ・職業相談

日高振興局地域振興部の就職促進相談員による巡回相談です(毎月第4木曜日開催)。

ハローワークの求人情報、職業訓練情報等、就労と生活の安定に向けた相談に応じます。

※相談時間は13時～15時です。

※相談は無料で、予約不要です。

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
生活自立相談	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	8
職業相談	28	26	23	28	25	7、 22	27	24	22	26	22	23

## ●各種教室

書道・生け花の教室を開催します。参加ご希望の方は、住民生活課(☎63・3800)までお問い合わせください。



### 書道教室

講師：岡本 真珠美 先生

日時：令和4年4月～令和5年3月  
毎週水曜日

午後7時30分～9時00分まで

場所：文化会館 2階 集会室

対象者：一般(高校生以上) 10名程度

テキスト代：毎月450円

(書苑の本に沿って教室を進めます。)

備考：道具等は各自準備

初回は、**4月6日(水)**です。

### 生花教室 (未生流)



講師：寺井 陽子 先生

日時：令和4年4月～令和5年3月  
毎月第2・4金曜日

午後6時30分～9時00分まで

場所：文化会館 1階 研修室

対象者：一般(高校生以上) 10名程度

材料費：1回 1,100円

(お盆用、ふれあい祭出展用、正月用のお花代については、別金額となります。)

備考：ハサミ持参

初回は、**4月8日(金)**です。

## あなたのマナーは、大丈夫?!

### 犬

- 放し飼いは、やめる
- リードをつけて散歩する
- 散歩時のフンは必ず持ち帰る
- 狂犬病予防注射を受ける



### 猫

- 首輪などで飼い主を明示する
- できる限り室内で飼う(放し飼いを極力さける)
- 自宅でのトイレをしつける
- 野良猫にエサをあげない



4月19日(火)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。

人権相談・行政相談・  
心配ごと相談合同相談所  
開設のお知らせ



## 75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

### 助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2,000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目以降は同様のものを、8,000円で販売します。
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から令和5年4月末までです。



### 対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)

### ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡してください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。



### ■タクシー会社

御坊第一交通	☎22・3366
川上タクシー	☎24・0200
中紀河南タクシー	☎24・1001
港タクシー	☎65・3100

愛あいケアタクシー	☎20・1090
印南交通	☎42・0105
南部タクシー	☎0739・72・2133
介護タクシーふくしん	☎20・5272

### ■バス会社

熊野御坊南海バス	☎22・1020
----------	----------

中紀バス	☎65・2222
------	----------

【お問い合わせ先】いきいき長寿課 ☎63・3807



## 教育委員会 お知らせ

お問い合わせ  
学校教育係 ☎63・2038  
生涯学習係 ☎63・3812

## 剣道・柔道教室 新入生募集!

日高町の剣道教室と柔道教室では、新入生を募集しています。練習日は、それぞれ左記のとおりです。

### ●剣道教室

毎週月・水・金曜日

午後7時～9時

### ●柔道教室

毎週火・金曜日

午後7時～9時

会場は、いずれも町立武道館(志賀保育所横)。対象は、幼児から中学生まで。

【お申し込み、お問い合わせは】  
教育委員会(☎63・3812)

## 学社支援ボランティア (読み聞かせ)の 募集について

公民館でのおはなしの会や小中学校での読み聞かせ活動を一緒にしてくださる方を募集します。子どもへの読み聞かせボランティアや、おはなしの会活動に少しでも興味がある方は、ぜひご連絡ください。

### ●実施

日高町中央公民館  
ひだかおはなしの会

### ●内容

おはなしの会における絵本の読み聞かせなど

### 【お問い合わせ】

日高町中央公民館  
☎63・3811



## 浄化槽設置整備事業 補助金

お問い合わせは  
☎63・3805

〔補助制度をご利用ください〕  
生活雑排水による河川などの水質汚濁を防止し、快適な生活環境を実現するため浄化槽を設置する方に対し、設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。

### ●対象

令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)において、住居の新築または台所・トイレの増改築などで浄化槽を設置される方。

### ●お申し込み期間

令和4年4月1日  
～11月30日まで  
なお、受付が補助可能基数を超えた場合には、期間内であっても締め切らせていただく場合があります。

### ●条件

- ・日高町に住民登録があること。
- ・50人槽以下の住宅用(店舗など併用住宅を含む)であること。
- ・日高町集落排水処理施設の処理区域外であること。

### ●補助金額

- ・5人槽 332000円
- ・6～7人槽 414000円
- ・8人槽 548000円

※人槽は居住人数ではなく、住宅の延べ床面積により算定します。





## 産業建設課 お知らせ

お問い合わせ  
☎63・3804

## メジロの捕獲は 禁止です

現在、メジロの捕獲は禁止となつています。すでに飼養登録されているメジロについては引き続き飼養できます。

なお、野外で野鳥を観察できない高齢者などは特別に捕獲が許可される場合があります。



### 【お問い合わせ】

◎捕獲許可

日高振興局 健康福祉部

衛生環境課(☎24・3617)

◎飼養登録

産業建設課(☎63・3804)



## いきいき長寿課 お知らせ

お問い合わせ  
☎63・3807

## 国民健康保険 新保険証を お送りしています



国民健康保険に加入されている方に、世帯主様宛で新保険証を郵送しました。世帯員様の分も同封しております。

旧保険証の有効期限は、令和4年3月31日までとなつております。旧保険証は、4月1日以降にご自分で破棄していただき、今回送付しております新保険証

をご使用いただけますようお願いいたします。

4月になつても保険証が届かない場合や、保険証の記載事項に誤りがある場合は、いきいき長寿課(☎63・3807)までお問い合わせ下さい。

## 介護保険を利用した 住宅改修をするときは？

介護保険を利用した住宅改修をする場合は、要介護(要支援)認定を受けていることが前提です。

高齢となり、生活環境を整えるための住宅改修に対して、20万円を上限とした工費費用の7〜9割が住宅改修費として支給されます。

介護保険を利用した住宅改修は原則として1回のみで最高20万円までとなっています。(ただし、20万円を使い切らずに数回に分けて使うこともできます。また要介護度が著しく重度

になった場合、再度支給対象となる場合があります。)

工事を行う前には、必ず事前申請が必要となりますので、ケアマネジャーや地域包括支援センターにご相談ください。

### ◎介護保険の

#### 対象となる工事の例

- ・ 手すりの取り付け
- ・ 段差の解消
- ・ 開き戸から引き戸への取り替え
- ・ 和式便器から洋式便器の取り替え
- ・ 滑りにくい床材への変更

### 【お問い合わせ】

いきいき長寿課・地域包括支援センター(☎63・3807)



## 国民健康保険 後期高齢者医療制度 人間ドックのご案内

令和4年度の国保人間ドック自己負担額は、一日ドック1万円、二日ドック1万7千円で受診できます。後期高齢者の方は、8千円の自己負担です。

### 募集期間

令和4年4月1日～4月8日  
(定員になり次第締め切り)

### 申込受付場所

- ・国民健康保険の加入者
- ・日高町農村環境改善センター
- ・後期高齢者医療制度の加入者
- いきいき長寿課  
(役場1階ロビー)

※いずれの加入者も被保険者証と印鑑を持参してください。

### 受診者の決定

申し込み順

※なお、特定健診と人間ドックの重複受診はできませんので、ご注意ください(重複受診された場合、人間ドックの費用のうち保険者負担分を返還していただくこととなります)。

## 国民健康保険の加入者

### ●対象

① 満年齢30歳以上の被保険者  
(令和4年4月1日現在)

② 国民健康保険税を完納されている世帯に属する方

### ●健診機関

・ひだか病院  
御坊市菌116・2

・健診センター・キタデ  
御坊市湯川町財部733・1

☎222・1111  
☎24・3000

### (国民健康保険の加入者)

種別	自己負担額	募集人員
一日ドック	10,000円	90人
二日ドック	17,000円	30人

### (後期高齢者医療制度の加入者)

種別	自己負担額	募集人員
一日ドック	8,000円	30人

## 後期高齢者 医療制度の加入者

### ●対象

① 後期高齢者医療制度の被保険者  
(令和4年4月1日現在)

② 後期高齢者医療制度保険料を完納されている方

### ●健診機関

・健診センター・キタデ  
御坊市湯川町財部733・1

☎24・3000



お問い合わせ  
☎63・3802

国民健康保険税の  
資産割の廃止及び  
納期の変更について

国民健康保険税の課税方式の改正により、令和4年度から資産割を廃止します。

なお、他の税率の変更はありません。(以下をご参照ください。)

	令和4年度		令和3年度	
	納期限	納期限	納期限	納期限
暫定賦課	—	—	1期	6月30日
本算定賦課	1期	7月31日	2期	7月31日
	2期	8月31日	3期	8月31日
	3期	9月30日	4期	9月30日
	4期	10月31日	5期	10月31日
	5期	11月30日	6期	11月30日
	6期	12月25日	7期	12月28日
	7期	1月31日	8期	1月31日
	8期	2月28日	9期	2月28日
	9期	3月31日	10期	3月31日

◎納期限が土日・祝日の場合は、その後の最初の平日が納期限となります。

		令和4年度	令和3年度
		医療給付費分 (すべての被保険者の方)	所得割
	資産割	—	14%
	均等割 ※1	22,700円	22,700円
	平等割 ※2	17,700円	17,700円
後期高齢者支援金分 (すべての被保険者の方)	所得割	2.05%	2.05%
	資産割	—	5.3%
	均等割 ※1	8,600円	8,600円
	平等割 ※2	6,700円	6,700円
介護納付金分 (40歳以上 65歳未満の方)	所得割	1.7%	1.7%
	資産割	—	5.8%
	均等割 ※1	9,200円	9,200円
	平等割 ※2	4,800円	4,800円

※1.被保険者1人当たりの税割 ※2.被保険者1世帯当たりの税割



お問い合わせ  
☎63・3801

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件について

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件に該当すると思われる方は、お気軽にお問い合わせください。

また、現在同手当を受けられている方は、住所や氏名などを変更された際には届出が必要となりますので、速やかに子育て福祉健康課まで届出てください。

また、両手当の令和4年度手当額および支払日は下記のとおりとなっております。



## 児童扶養手当

父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない子どもや、父または母に一定の障がいがある家庭の子どもを育てている方に、子どもが18歳に達する日以後の最初の3月31日(一定の障がいがある場合は20歳未満)まで支給される手当です。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

### 児童扶養手当額(月額)

第1子	全部支給	43,070円
	一部支給	43,060円～10,160円
第2子 加算額	全部支給	10,170円
	一部支給	10,160円～5,090円
第3子 以降加算額	全部支給	6,100円
	一部支給	6,090円～3,050円

支払期	5月期	7月期	9月期	11月期	1月期	3月期
支払日	5月11日	7月11日	9月9日	11月11日	1月11日	3月10日
支給対象月	3月・4月分	5月・6月分	7月・8月分	9月・10月分	11月・12月分	1月・2月分

## 特別児童扶養手当

20歳未満で身体や知的または精神に中程度以上の障害、もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給されます。

申請を受け付けた翌月分から手当の対象になります。

### 特別児童扶養手当額(月額)

1級	52,400円
2級	34,900円

支払期	4月期	8月期	12月期
支払日	4月11日	8月10日	12月9日
支給対象月	12月～ 3月分	4月～ 7月分	8月～ 11月分



# 飼い犬の新規登録、 狂犬病予防注射を しましょう

## 2. 手数料

- ・新規登録手数料：3000円
- ・注射手数料：2700円
- ・注射済票交付手数料：550円

## 3. 備考

- ※釣り銭のいらないようお願いします。
- ※対象となる犬は、生後90日を経過している犬です。

(ハガキ)と問診票をご持参ください。  
の交付が受けられます。

●注射の際、犬をしっかり捕ま  
えられない方は、動物病院で  
の注射をおすすめします。  
【川崎動物病院、くまがい動物病  
院、チカワ動物病院、おはら動物  
病院、ひだか犬猫病院】

●所有者または飼い犬に変更(死  
亡・転入・転出等)があるとき  
は、届け出をしてください。  
右記以外の動物病院で狂犬病  
予防注射をされた場合は、狂犬  
病予防注射済証を子育て福祉健  
康課(☎63・3801)までお  
持ちください。狂犬病予防注射  
済票を交付いたします。

飼い犬の登録(犬の生涯で1  
回)、狂犬病予防注射(年1回)  
は、法律で義務づけられていま  
す。日高町では、左記の日程で飼  
い犬の新規登録および狂犬病予  
防注射を実施いたします。

●当日は郵送で届いた受付票

●1.日時・場所 左の一覧表を  
ご覧ください。

	実施時間	実施場所
4月11日(月)	9:40~9:50	田杭集会所前
	10:00~10:10	阿尾区事務所前
	10:20~10:30	産湯集会所前
	10:35~10:40	小坂バス停前
	10:45~10:55	比井崎体育館横
	11:00~11:05	津久野(寺)
	11:15~11:25	小浦公民館前
	11:30~11:40	温泉館下駐車場
	13:00~13:10	柏コミュニティセンター前
	13:20~13:30	旧上志賀バス停前
	13:35~13:40	大原橋付近
	13:50~14:00	武道館駐車場
	14:10~14:20	下志賀コミュニティセンター前
	14:30~14:35	マンション吉祥西側歩道
4月12日(火)	9:30~9:45	日高町文化会館前
	9:50~10:05	小中作業所前
	10:10~10:20	高家北集会所前
	10:30~10:35	高家南集会所前
	10:45~11:00	荊木公民館駐車場
	11:05~11:20	萩原公民館前
	11:25~11:30	JR紀伊内原駅前
	11:35~11:50	日高町中央公民館前
	13:10~13:20	内原保育所下駐車場
	13:25~13:30	旧農協原谷支所前
	13:40~13:50	東光寺公民館前
	14:00~14:10	池田集荷場前



# 教室のご案内

介護予防事業

日高町では介護予防事業として2つの教室(健康運動教室・脳トレーニング教室)を開催しています。5月から令和4年度第1回目の各教室が始まります。

参加対象者は、**満年齢65歳以上**の方です。

なお、新型コロナウイルス感染予防のため、教室の内容を一部変更し実施させていただきます。

## 健康運動教室

気功を中心に脚・腰の筋力強化や体力アップを図り、運動機能の低下を予防・改善します。また、専門職によるお口のケアや食生活のアドバイス等のお話もあります。



- 期 間：令和4年5月～7月(全12回)  
毎週木曜日 9:00～12:30頃  
(初回のみ14時まで)
- 場 所：メディカル&フィットネス・アクオ
- 定 員：15名程度  
(定員になり次第締め切ります)
- 内 容：気功とプールまたはジム  
(お口のケア・栄養の講話を含む)
- 参加費：1回につき360円と昼食代520円  
(昼食代は初回のみ)

## 脳トレーニング教室

楽しく楽に、脳トレーニングができる！！  
楽しいから続く、続けるから、能力アップ！！  
らくしゅう式機能訓練による多種多様なプログラムで楽しみながら脳トレーニング。



- 期 間：令和4年5月～7月(全12回)  
毎週金曜日 13:00～14:30
- 場 所：コミュニティケア キタデ ゆうゆう
- 定 員：15名程度  
(定員になり次第締め切ります)
- 内 容：音読・計算・両手指の運動・  
脳トレ体操・ゲームなど
- 参加費：1回につき240円

※各教室とも、送迎があります。

### ■申し込み期間

4月1日(金)～4月8日(金)まで

### ■問い合わせ・申込先

いきいき長寿課・地域包括支援センター

☎：63・3807

介護が必要な状態にならないために  
元気なうちから 積極的に  
介護予防事業に参加しましょう!







日高町子育て支援センター

# クエっ♡ランド♪だよ

## ひな祭り製作



かわいい おひな様を作りました♡

## 節分遊び



手遊びやパペットで節分のお話を聞きました♪  
その後はオニに変身をしたり、新聞豆を作って  
オニをやっつけました☆

## ベビーマッサージ



やっぱりマッサージは気持ちいいね♡

※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金

午前 9:00～12:00

午後 13:00～16:00

※第3金曜日は午後から休館

【お問い合わせ】

子育て支援センター ☎ 70・4140

(保健福祉総合センター内)

## ♪♪ 4月の行事予定 ♪♪

12日(火) 子育て広場 9:30～11:00

14日(木) イースター 10:30～

メ切 8日 (10名程度)

18日(月)～5月2日(月) こいのぼり製作

20日(水) ベビーマッサージ 14:00～

持ち物：バスタオル・お茶・

ハンドクリーム

定員7名程度(1歳まで)

26日(火) おはなしの会 10:30～11:00

(行事予定は変更・中止とする場合があります)



# はじめよう! +10(プラステン)で 健康寿命を延ばしましょう

ふだんから元気からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ<sup>\*</sup>、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。日常生活のなかで今より10分多くからだを動かすことを意識して、運動習慣を身につけましょう。

※ロコモ＝「ロコモティブシンドローム」とは？

骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態を指しています。

## コロナ禍でこんなことはありませんか？

- ▷ 一日のうち、座っている時間が長い、30分以上歩くことはない
- ▷ 腰痛、肩こりがある
- ▷ 体重が増えてきた
- ▷ 気分が不安定になったり、ストレスを感じることが多い
- ▷ アルコール類やたばこ、お菓子などの消費量が増えた



**思い当たる項目がある方は要注意！ 今日からできることから始めましょう！**

## 日常生活に+10

仕事をしている時、家事をしている時など、からだを動かすチャンスはたくさんあります。

10分の積み重ねが、体力の維持・向上、健康増進につながります。

1日の生活を振り返り、あなたに合った機会を見つけて、まずは気軽にできることから、積極的にからだを動かしましょう。

### ■生活活動に+10

- ▷ 歩幅を大きくする
- ▷ 買い物は徒歩や自転車で
- ▷ 何かをしながらストレッチ、筋トレ
- ▷ 家事をこまめに行う
- ▷ 2階、3階までは歩く
- ▷ 歩ける距離なら歩く
- ▷ 電車やバスでは立つ
- ▷ 通勤、通学を自転車で

### ■運動を+10

- ▷ 仲間と一緒に
- ▷ 楽しめる運動を
- ▷ お気に入りウエアなど形から入ってもOK

## はじめから無理をせず、自分のペースで安全に行いましょう

誤ったやり方でからだを動かすと、思わぬ事故やけがにつながるため、注意が必要です。

- ▷ からだを動かす時間は少しずつ増やしていく
- ▷ 体調が悪いときは無理をしない
- ▷ 病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談を

【お問い合わせ】子育て福祉健康課 ☎63・3801

## 運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、いい汗をかいて、メタボリックシンドロームを予防・改善しませんか？楽しく運動したい方、どなたでもご参加ください。  
☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

### ■日時・場所

	日	時	場 所
①	令和4年 5月17日(火)	13:30~15:00	中央 公民館
②	令和4年 6月13日(月)	10:00~11:30	
③	令和4年 7月12日(火)	13:30~15:00	
④	令和4年 9月16日(金)	10:00~11:30	
⑤	令和4年10月21日(金)	13:30~15:00	

### ■内容

- ▷ 初級エアロビクス
- ▷ ウォーキングフォーム
- ▷ 筋力トレーニング
- ▷ ストレッチ



### ■ご用意いただくもの

- ▷ 動きやすい服装
- ▷ 汗拭きタオル
- ▷ 飲み物(お茶等)



※運動しやすい靴(ウォーキングシューズ等)を履いてきてください。

### ■講師

メディカル・フィットネス アクオ 運動指導士

### 【お問い合わせ】

子育て福祉健康課(☎63・3801)



## 第5回 みんなで手話を覚えよう

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。  
手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう。

### 【気をつけてください・気をつけてね】

- ①両手を胸の前で広げて上下に並べます。



- ②胸元に引き寄せながらきゅっと握ります。



# 駐在所だより

## 「思いやり」が 事故を減らします

### ◎ドライバーの皆さんへ

- ・信号のない横断歩道で横断待ちの歩行者がいる場合は必ず一旦停止して、渡らせてあげましょう。
- ・右左折、車線変更時は方向指示器を出しましょう。
- ・追突、巻き込み事故などの原因になります。
- ・時間には余裕を持って運転しましょう。
- ・普段はやらないような違反、思わぬ事故の元となります。
- ・自宅や目的地周辺こそ気を引き締めて、事故率が高くなっています。

### ◎自転車の皆さんへ

- ・自転車横断帯のない横断歩道は、自転車から降りて、押して渡りましょう。
- ・集団で自転車に乗るときは縦一列で、横に広がると人の迷惑となります。

### ◎歩行者の皆さんへ

- ・横断歩道が近くにある時は、必ず横断歩道を渡るようにしましょう。車道を渡ると思わぬ事故を引き起こしますし、万が一の事故の際には歩行者側の過失も大きくなります。
- ・夕暮れ時や夜間に出歩くときは、反射材を使うなど、目立つ格好をしましょう。
- ・ドライバー側からは思ったよりも歩行者が見えません。



## 大地震に備えて

今後30年以内に大地震が和歌山県を襲う確率は70%以上と言われています。

地震や津波、がけ崩れなどから大事な家族や自身の命を守るには、高台等の避難場所やそこまでの安全な経路を知ることが大切です。

この機会に家族みんなで再確認してみましよう！

### ◎食料、水の備蓄は

十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しましょう。

☆大規模災害発生時には一週間分の備蓄が望ましいとされています。

☆飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。

日ごろから、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく等の備えをしておきましょう。



御坊警察署 ☎23-0110

高家駐在所 小倉 恒人  
比井駐在所 吉井 義昭

(お知らせ)  
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。  
和歌山県警のホームページは <http://www.police.pref.wakayama.lg.jp> です。ご利用ください。



## 警察官になりませんか？ご応募お待ちしております

第1回警察官A採用試験の申込受付が始まっています。申込書は、県内の警察署および交番等で交付しているほか、インターネットによる受付も行っています。受験資格や申込方法等、詳しくは県警HPをご覧ください。採用試験に関するご不明点につきましては、警察本部警務課採用係（☎0120・217・314）または最寄りの警察署・交番等にお尋ねください。

試験名	試験案内 配布開始日	試験日程			
		受付期間	第1次 試験日	第2次 試験日	第3次 試験日
警察官A 男性 女性	3/1(火)	3/1(火) 4/8(金)	5/8(日)	6月上旬	7月上旬

### 《受験資格》

平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和5年3月末日までに卒業見込みの人。

# 公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日

AM8:30～PM5:00

閉室日…日曜日、祝日、

年末年始、特別整理期間

中央公民館(☎63・3811)

## 新着図書のご案内

### 一般書

- ☆おネコさま御一行  
(れんげ荘物語 6) (群 ようこ)
- 一九六―東京ハウス  
(真梨 幸子)
- ひとりでカラカサさしてゆく  
(江國 香織)
- ミトンとふびん (吉本 ばなな)
- 皆のあらばしり (乗代 雄介)
- きりぎり舞いのさようなら  
(諸田 玲子)
- 愚かな薔薇 (恩田 陸)

- ☆黒白の一族 (明野 照葉)
- 教育 (遠野 遙)
- ミーツ・ザ・ワールド  
(金原 ひとみ)
- もう別れてもいいですか  
(垣谷 美雨)
- ミス・サンシャイン  
(吉田 修一)
- その日まで (瀬戸内 寂聴)

など、合計**23冊!**

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります



### 《おすすめ本》

#### ☆おネコさま御一行(れんげ荘物語 6)

(群 ようこ)

キョウコの兄夫婦のところに突然やってきたおネコさま御一行、チユキさんの彼が飼いはじめたイヌのえんちゃん…。

キョウコは小さな幸せを感じながら、月10万円の暮らしをのんびり続けます。

「れんげ荘」シリーズ第6弾。



出版：角川春樹事務所

#### ☆黒白の一族

(明野 照葉)

東京都杉並区の住宅街に、カリスマ的なオーラを放つ60代の女性を筆頭とする総勢10人の女系家族が越してきた。

一族は不思議な磁力で、たちまち地域の住民たちを取りこんでいく。

隣家に住む榊可南は、彼らに警戒心を抱き…。








出版：(有)光文社

みなさんのお越しをお待ちしています!!



# 公民館教室のご案内

生徒募集中

番号	教室名	受講内容
①	<p>手芸教室(編物)</p> 	<p>講師：中野 美富 先生                      日時：2022年5月～2023年3月                      原則 毎月第1月曜日                      午後1時30分～午後3時30分まで(全11回コース)                      場所：中央公民館(第1研修室)                      対象者：一般成人 15人程度                      受講料：年間 1,000円                      材料費：各自負担                      備考：初回は、<b>5月16日(月)</b>です。</p>
②	<p>体質改善血液サラサラ 美肌ヨガ教室</p> 	<p>講師：新田 佐津紀 先生                      日時：2022年5月～2023年3月                      原則 毎月第2、第3、第4月曜日                      午後1時30分～午後2時30分まで                      場所：中央公民館(大会議室)                      対象者：一般成人 30人程度                      受講料：年間 3,000円                      備考：ヨガマットまたはバスタオルを各自持参                      初回は、<b>5月9日(月)</b>です。</p>
③	<p>ガーデニング教室</p> 	<p>講師：米倉 信治 先生                      日時：2022年5月・7月・9月・11月・12月・2023年3月                      午後1時30分～午後3時00分まで(全6回コース)                      場所：公民館裏(バス車庫)                      対象者：一般成人 15人程度                      受講料：年間 1,000円                      材料費：苗・鉢等は各自負担                      備考：初回は、<b>5月19日(木)</b>です。</p>
④	<p>体ゆがみ治し体操教室</p> 	<p>講師：新田 佐津紀 先生                      日時：2022年5月～2023年3月                      原則 毎月第1、第3木曜日                      午後8時00分～午後9時00分まで                      場所：中央公民館(大会議室)                      対象者：一般成人 30人程度                      受講料：年間 3,000円                      備考：ヨガマット、又はバスタオルを各自持参                      初回は、<b>5月12日(木)</b>です。</p>
⑤	<p>ハーバリウム教室</p> 	<p>講師：垣森 千晶 先生                      日時：2022年5月・7月・9月・11月・2023年1月・3月                      午後1時30分～午後3時00分まで                      全6回コース(奇数月の木曜日)                      場所：中央公民館(第1研修室)                      対象者：一般成人 12人程度                      受講料：年間 1,000円                      備考：材料費は各自負担                      初回は、<b>5月19日(木)</b>です。</p>

# 公民館土曜日子ども教室のご案内

参加費無料

⑥ 茶道教室	⑦ 英語教室
<p><b>講師:</b> 小林 明子 先生  <b>対象者:</b> 町内の小・中学生            保育園児の方もOK            ※小学2年生以下は保護者同伴  <b>日時:</b> 2022年5月～2023年3月            午前10時30分～12時00分            原則毎月第1、第3土曜日  <b>場所:</b> 中央公民館(和室)  <b>定員:</b> 15人程度  <b>内容:</b> 茶道って何?先生が丁寧に作法を教えてくださいるので、そんな人も大丈夫だよ!  <b>備考:</b> 初回は、<b>5月7日(土)</b>です。</p> 	<p><b>講師:</b> 村上 保子 先生  <b>対象者:</b> 町内の小学校1～2年生  <b>日時:</b> 2022年5月～2023年3月            1年生: 午前9時00分～9時45分            2年生: 午前9時50分～10時35分            原則毎月第2、第4土曜日  <b>場所:</b> 中央公民館(第一研究室)  <b>定員:</b> 1年生 10人程度            2年生 10人程度  <b>内容:</b> アメリカの4大イベントを交えた楽しい英語教室            ・イースター(復活祭)            ・ハロウィン            ・サンクスギビング(感謝祭)            ・クリスマス  <b>備考:</b> 初回は、<b>5月14日(土)</b>です。</p> 

## ■申込方法

### ●申込先

〒649-1213 日高町高家629番地 日高町中央公民館

### ●申込方法

次のいずれかの方法でお申込みください。

#### 1. 申込用紙による申込み

下記の申込用紙を記入し、切り取った上、中央公民館に直接ご提出ください。

#### 2. メール(koumin@town.wakayama-hidaka.lg.jp)や郵送はがきによる申込み

次の事項をご記入の上、郵送または送信してください。

①教室番号 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥小学校名・学年

### ●申込締切

**4月22日(金) 当日消印有効**

※申込多数の場合は抽選とし、メールまたは郵便で結果をお知らせします。

先着順ではございませんので、申込順は参加者の決定に影響しないことにご留意ください。

※申込少数の場合は、取りやめになる場合がございます。

【お問い合わせ】中央公民館 ☎63・3811

----- きりとり線 -----

教室番号	お名前	ご住所	電話番号	メールアドレス	小学校名 ・学年

# 山百合短歌会詠草

米作り続けられるや憂いいつも笑い合う日日このまま続け

仲田美智子

このままの私でいいと阿弥陀さま埃まみれの我を流せり

庵戸真知子

純潔を守るがに鋭き棘もちて紅ふかぶか木瓜は咲きゐる

和田 路子

重篤の友が命をとり戻す元朝の陽にただ手を合わす

鍵本 和代

ハタハタと幟あおらる師走の国道を車はとろとろ南へつづく

深海三千代

命終え布団に眠る伯母清し「マスクはしなくていいのねいいね」

米倉眞佐美

池の面に戯れ遊ぶカモの群一人たたずむ犬を相伴に

亀井てる代

紅さして好みの服に袖通し亡父の処へ母は旅立つ

坂本 清子

鳥瞰図正しかったと確認すドローンという小さき目から

山野 苺

歳重ね夫なき初春空しくも前へ進もうゆっくりで良い

中 てるみ

「かげろう」の甘きが口に溶けゆきて今日を乗り切る笑顔をもらう

曾根 邦子

辻井伸行の弾くノクターン二十番に涙にじみ来 生きている今

小山 和代

「こら待て」と粉雪の中鬼ごっこ逃げる孫鬼真っ赤なほっぺ

宮武 厚子

## 自衛隊 幹部候補生・一般曹候補生 試験案内

試験項目		資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	待遇
幹部 候補生	一般	大卒程度試験 22歳以上26歳未満	①第1回試験 3月1日～4月14日 ②第2回試験 3月1日～6月16日	①第1回試験 1次：4月23日・24日 (24日は飛行要員のみ)	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉
		院卒者試験 20歳以上28歳未満 修士課程修了者等 (見込含)		②第2回試験 1次：6月25日	入隊後約1年で 2等陸・海・空尉
	歯科・ 薬剤科	専門の大卒(見込含) 20歳 以上30歳未満の者(薬剤科 は20歳以上28歳未満の者)		1次：4月23日	入隊後約6週間で 2等陸・海・空尉 薬剤科は約1年で 2等陸・海・空尉
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者	3月1日～5月10日	1次：5月20、21、22日 (上記の内1日)	入隊後2年9か月経過 以降選考により 陸・海・空曹

### 【お問い合わせ】

自衛隊御坊地域事務所 ☎ 23・0020

御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階(JR御坊駅市営駐車場入口)





# 太陽福祉会から「資源回収」のお知らせ

社会福祉法人太陽福祉会「ワークステーションひだか」では、下記の日程で資源回収を行います。お手数ですが、右記指定の収集場所へお出してください。ワークステーションひだか(中紀地域職業訓練センター内)に直接お持ち頂いても結構です。

なお、ペットボトルにつきましては、プラスチックごみが深刻な海洋汚染につながると世界的に問題となり、流通がストップしたため、回収できなくなりました。ご理解・ご協力をお願いいたします。

●とき **4月17日(日)**  
**8:00-13:00**  
(小雨決行・9時より収集開始)

●収集物 新聞 雑誌(古書含む) 段ボール  
アルミ缶・スチール缶

## ●収集場所(内原)

- ・池田公民館前
- ・東光寺公民館前
- ・内ノ畑公民館前
- ・旧農協原谷支所北
- ・小中作業所前
- ・高家北集会場前
- ・高家南集会場前
- ・萩原公民館前
- ・前川運輸第2車庫横  
(坂中木工所三叉路付近)
- ・荊木公民館裏
- ・紀伊内原駅南駐車場

## ●収集場所(志賀)

- ・旧上志賀バス停付近
- ・大原橋付近
- ・志賀小北おろす橋東町有地
- ・下志賀コミュニティセンター
- ・川上重信氏宅三叉路付近
- ・谷口文化会館
- ・柏コミュニティセンター横



【お問い合わせ】 社会福祉法人 太陽福祉会  
ワークステーションひだか (☎20・5179)



## 横断歩道は歩行者優先です！

### ●運転者のルール

- ▷横断歩道や自転車横断帯に近づいたとき  
横断する人や自転車がいないことが明らかな場合を除いて、その手前で停止できるように速度を落として進まなければなりません。
- ▷歩行者や自転車が  
いるとき  
横断歩道の直前で一時停止し、歩行者や自転車に道を譲らなければなりません。

### ●歩行者のルール

- 危険な通行や横断をしないなど交通ルールを守りましょう。
- 横断歩道を渡る際は、手を挙げたりするなど、ドライバーに渡る意思を伝えるとともに、停止してくれたドライバーと目と目を合わせ、感謝の気持ちを伝えましょう。



広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

## (掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ)

日高町役場 企画まちづくり課

☎ 63・3806

# 「地域カフェ」を

## 開催します！

みなさんで、楽しい時間を  
過ごしませんか？

### ①場 所

小浦地区公民館（小浦174番地）

### 日 時

4月15日（金）13時30分～15時

### ②場 所

萩原公民館（萩原551番地の1）

### 日 時

4月20日（水）13時30分～15時

参加費 100円

対 象 日高町内にお住まいの方

「サンプルひだか」のパンの

販売を予定しています

※新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの持参をお願いします。なお、消毒の徹底や会場内の換気、開催時間を短縮しますのでご協力をお願いします。

### 【お問い合わせ】

地域包括支援センター

（☎03・3807）



## 各種講習日程表 （4～7月）

### 【お問い合わせ】

建設業労働災害防止協会 和歌山県支部

☎ 073・436・1327

FAX 073・426・3987

講習	日時	受講料等	受付開始日
フルハーネス型安全帯使用作業 特別教育（6時間）	4月19日（火）	¥8,670	3月22日（火）～
足場の組立て等特別教育（6時間）	5月10日（火）	¥7,410	4月11日（月）～
職長・安全衛生責任者能力向上教育	5月17日（火）	¥7,570	4月18日（月）～
建設作業等における熱中症予防指導員研修	6月 9日（木）	¥7,070	5月 9日（月）～
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	7月12日（火）	¥9,350	6月13日（月）～

【場所】和歌山県建設会館3F会議室 ※その他詳細は上記問い合わせ先までご連絡ください。

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

2022年4月  
April

# 暮らしのカレンダー

1日 金	12日 火 ・子育て広場 (ふれあいセンター) 時間:9:30~11:00 ・狂犬病予防注射	20日 水 ・1歳6か月児健診 対象:R2年9月1日~R3年10月15日生 ・小型プラスチックごみ
2日 土	13日 水 ・資源ごみ	21日 木
3日 日	14日 木	22日 金
4日 月	15日 金	23日 土
5日 火	16日 土	24日 日
6日 水 ・4か月児・10か月児健診 (ふれあいセンター) 対象:R3年11月1日~12月15日生 R3年5月1日~6月15日生 ・複雑ごみ	17日 日 ・粗大ごみ (萩原・荊木・駅前)	25日 月
7日 木	18日 月	26日 火
8日 金	19日 火 ・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所 (ふれあいセンター) 時間:13:00~16:00 ・おはなしの会 (中央公民館) 時間:10:00~	27日 水 ・資源ごみ
9日 土		28日 木
10日 日 ・粗大ごみ (池田・東光寺・内ノ畑・原谷)		29日 金 ・昭和の日
11日 月 ・狂犬病予防注射		30日 土

※気象警報等の発表または新型コロナウイルス感染症まん延状況により、中止または延期になる場合があります。

【広告】町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

# 日高町フォトコンテスト 入賞作品のご紹介!



## ●作品名

立ち上げる天の川

## ●撮影者

権神 貞夫さん

## ●撮影場所

紀伊日ノ御埼灯台

## ●撮影時のエピソード

最初は、暗闇に目が慣れてなかったのが気づかなかったが、次第に綺麗な天の川が見れて灯台と天の川を撮影できました。

## 就学前のお子さんの写真を大募集!

「広報ひだか」では、町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。大好きな“うちの子”の笑顔を皆さんに届けてみませんか?

- ・住所 ・お住まいの地区名 ・氏名 ・電話番号
- ・お子さんの名前(ふりがな) ※ニックネームでもOK
- ・お子さんの生年月日、性別
- ・メッセージ(50字以内)を添えて、お申込みください。

【掲載内容】 お名前(名字除く)、お住まいの地区名、年齢(広報発行時点)、メッセージ

【申込方法】 持込、郵送、メール

【申込先】 企画まちづくり課

〒649-1213 日高町大字高家626番地

メール:kikaku@town.wakayama-hidaka.lg.jp

☎ :63-3806

※掲載枠に限りがありますので、応募多数の場合は先着順で掲載いたします。

## 大募集! ひだか Smile うちの子Photo



こう  
昂 くん(高家)  
(0歳)

いつもニコニコなこうちゃん!  
お父さんお母さんも笑顔をもらっています♪  
ゲンキですくすく育ってね!

### TOWN information

#### ■町の人口と世帯

令和4年2月28日現在

人口 7,951人 [-8]

男 3,829人 [-10]

女 4,122人 [+2]

世帯数 3,256戸 [+1]

#### 日高町民憲章

人が町をつくり  
町がひとをつくる  
一 恵まれた自然を大切に  
快適に住みよい町をつくりま  
一 歴史と伝統を愛し  
心豊かな町をつくりま  
一 スポーツを楽しみ  
健康で明るい町をつくりま  
一 知恵を出し 汗を流し  
活力ある町をつくりま  
一 故郷に誇りを持ち ふれあいを  
大切にすする町をつくりま