

広報 [PublicRelations]

# ひだか



2022. 5月号 vol.295



●特集

「一生懸命頑張ります！」

日高町新規採用職員のご紹介」

「一生懸命頑張ります！」

日高町新規採用職員のご紹介

令和4年4月1日(金)、日高町新規採用職員として新たに7人のメンバーが加わりました。

フレッシュな7人にこれからの意気込みなどをインタビューしました。

①氏名(かな) ②配属先 ③趣味・好きなこと ④これからの意気込み



- ① 川端 泉美 (かわばた いずみ)
- ② 議会事務局
- ③ 食べ歩き
- ④ 明るく、気配りのできる職員になりたいです。スムーズに物事が進むよう、周りの状況をよくみて行動できるように努めます。一日でも早く仕事を覚え、皆さまに貢献できるように頑張ります。



- ① 児玉 千果 (こだま ちか)
- ② いきいき長寿課
- ③ 絵を描くこと、音楽を聞くこと
- ④ 地域の皆さまに信頼して頂けるような職員になりたいです。安心安全の住みよい暮らしが実現できるお手伝いができるよう頑張ります。



- ① 戸根 鈴華 (とね すずか)
- ② 企画まちづくり課
- ③ ソフトテニス、映画鑑賞
- ④ 地域の皆さまに信頼される職員になり、日高町を盛り上げていけるような職員になりたいです。



- ① 澤田 育 (さわだ なる)
- ② 子育て福祉健康課
- ③ 野球
- ④ 地域の方々に信頼される職員になりたいです。そのために住民の皆さまと密接に関わり、不安や悩みを解決できるよう努めたいと思います。



- ① 堂岡 佑紀 (どうおか ゆうき)
- ② 産業建設課
- ③ スポーツ観戦
- ④ 地元へ貢献できるように頑張ります。一日でも早く仕事を覚え、皆さまのお役に立てる職員になりたいです。



- ① 西川 雅人 (にしかわ まさと)
- ② 上下水道課
- ③ サッカー、ドライブ、映画鑑賞、スポーツ観戦
- ④ 笑顔を忘れず、住民の皆さまに信頼されるような職員になりたいです。



- ① 坂口 颯志 (さかぐち そうし)
- ② 税務課
- ③ バレーボール、映画鑑賞
- ④ 困った時に頼って頂けるような職員になりたいです。日高町民の方々の生活がより良くなるよう精一杯頑張ります。

# 職員人事異動

4月1日付けで職員の人異動を行いました。  
異動した職員は、次のとおりです。



新職名	氏名	旧職名
課長級		
税務課長	小川 都季子	企画まちづくり課主幹
主幹級		
いきいき長寿課主幹	上畑 由香	議会事務局出向
産業建設課主幹	生戸 良一	税務課主幹
企画まちづくり課主幹	石方 いつみ	産業建設課主幹
税務課主幹	山本 恭也	税務課課長補佐
課長補佐級		
税務課課長補佐	湯川 和則	総務課課長補佐
教育課課長補佐	橋本 祐樹	教育課係長
係長級		
税務課係長	田中 紀理子	出納室係長
住民生活課係長	芦川 健太	教育委員会出向
出納室係長	美濃 宏信	いきいき長寿課係長
教育課係長	小林 由生	住民生活課主査
総務課係長	白井 竜児	総務課主査
教育課係長	千原 幹生	教育課主査
教育課係長 (指導主事)	居馬 咲絵	新規採用
主査級		
子育て福祉健康課主査	浪 枝美子	子育て福祉健康課主事

新職名	氏名	旧職名
主事級		
総務課主事	池崎 和海	総務課主事 (和歌山県庁派遣)
総務課主事 (和歌山県庁派遣)	稲葉 裕一	上下水道課主事
産業建設課主事	中村 将規	子育て福祉健康課主事
子育て福祉健康課主事	船代 颯人	産業建設課主事
企画まちづくり課主事	戸根 鈴華	新規採用
税務課主事	坂口 颯志	新規採用
いきいき長寿課主事	児玉 千果	新規採用
子育て福祉健康課主事	澤田 育	新規採用
産業建設課主事	堂岡 佑紀	新規採用
上下水道課主事	西川 雅人	新規採用
議会事務局出向	川端 泉美	新規採用
税務課主事(再任用)	玉置 尚範	再任用
教育課主事(再任用)	野田 和彦	再任用
退職		
	玉置 尚範	税務課長
	野田 和彦	税務課主幹
	楠岡 崇	農業委員会出向
学校教員に復帰	玉置 浩史	教育委員会教育課主幹 (指導主事)

## 令和4年4月1日より 18歳から大人に！

成年年齢が令和4年4月から、これまでの20歳から18歳に引き下げられました。

大人になるとできるようになることが増え、父母の親権から離れ、親の同意がなくても自分の意志で契約ができるなど、さまざまな責任も生じてきます。

### ■18歳になると変わる事



- 婚姻開始年齢が男女とも18歳に

- 親の同意がなくても契約できる



- 10年間有効のパスポートが取得可能

### ■18歳になっても変わらない事

- お酒やたばこは20歳になってから



- 公営ギャンブル

- 中型自動車の免許取得





## 3人が受賞 —令和3年度スポーツ賞表彰—



3月9日(水)、町長室において、日高町ジュニアスポーツ賞の表彰式が執り行われました。この賞は、スポーツの発展に顕著な功績あるいは各種スポーツ競技において、優秀な成績を収めた個人や団体を表彰するもので、今年度はジュニアスポーツ賞で3人が受賞。式では、松本町長から個人に賞状とメダルが手渡され、議会から記念品が贈呈されました。

### 【受賞者】

#### 宮本 慶志

- 第29回近畿小学生選手権  
ソフトテニス大会 団体戦 優勝

#### 山岡 美愛

- 第29回近畿小学生選手権  
ソフトテニス大会 団体戦 第3位
- 第29回近畿小学生選手権  
ソフトテニス大会 個人戦 ベスト8

#### 辻本 咲良

- 第29回近畿小学生選手権  
ソフトテニス大会 団体戦 第3位
- 第38回和歌山県小学生  
ソフトテニス大会 個人戦 優勝
- 第25回和歌山県小学生  
ソフトテニス秋季選手権大会  
個人戦 優勝

# 期待と不安、夢と希望を胸に —保育所卒園式、小学校卒業式—

内原小学校

令和3年度も卒業・卒園の時期を迎え、町内各所で卒業・卒園式が執り行われました。

3月23日(水)に内原小学校(川端浩次校長)の55名、志賀小学校(栗本憲治校長)の33名の卒業生に卒業証書が授与されました。

川端校長から「これまでを振り返り感謝の気持ちを持つこと、将来に向かって大きな目標を持ち努力することを大切にしてください」と式辞が贈られると、先生方、ご家族への感謝の気持ちを伝えて、花のアーチをくぐって小学校から旅立っていきました。



志賀小学校





内原保育所



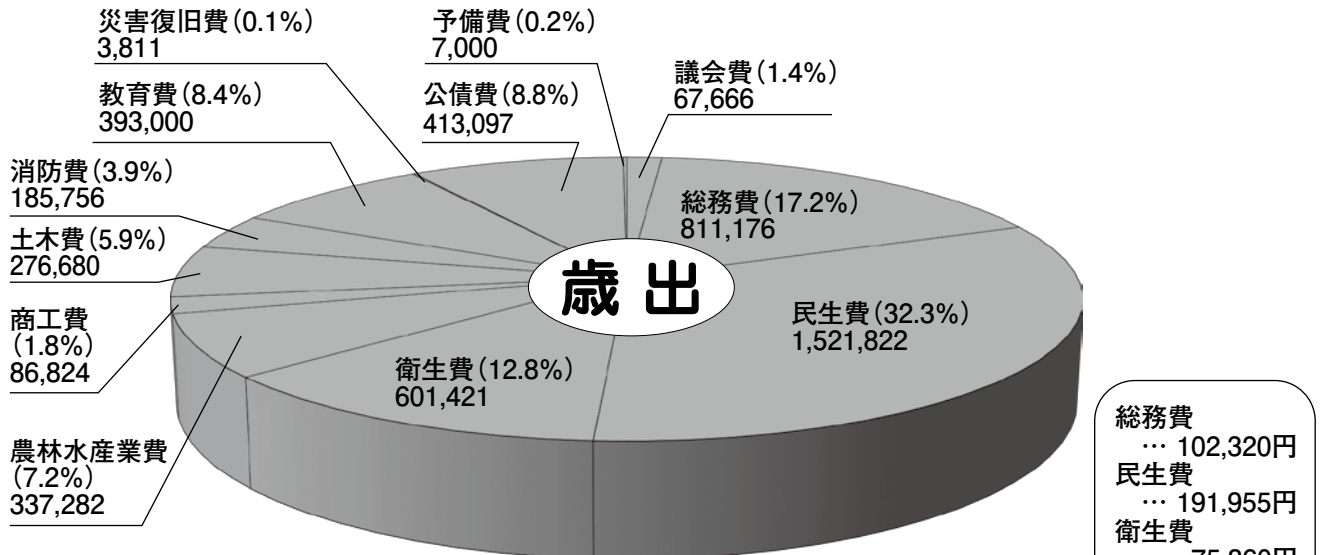
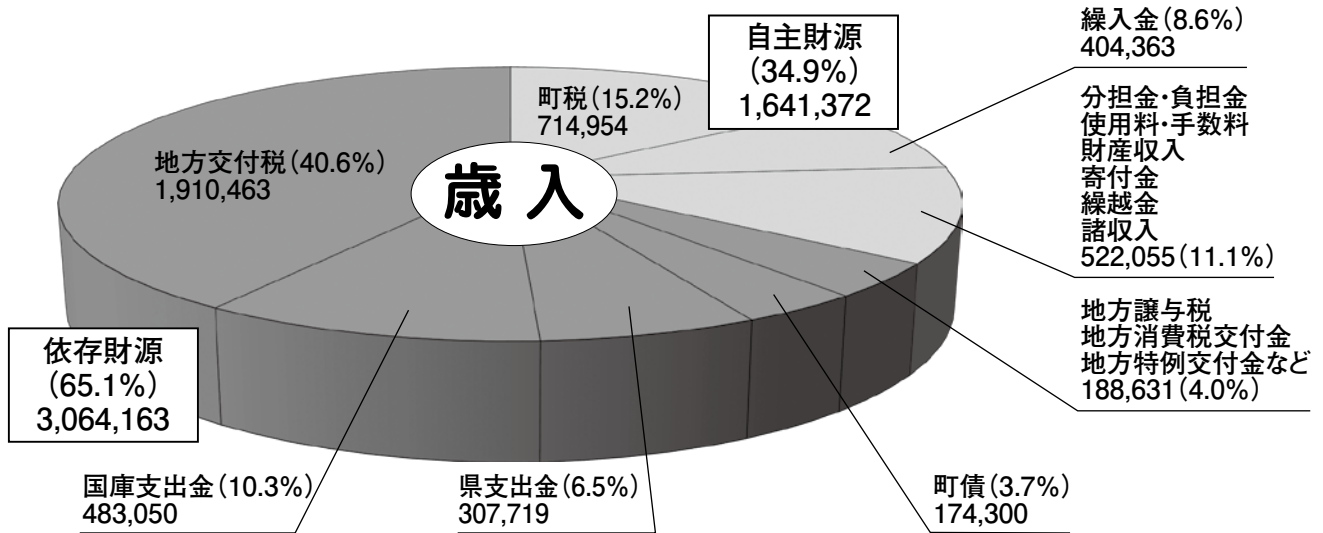
志賀保育所



# 笑顔で健康に暮らせるまち

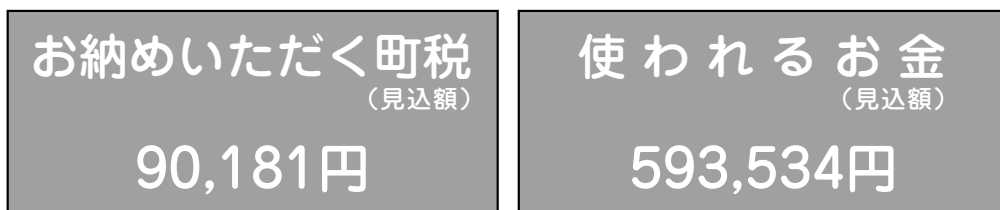
## 令和4年度 一般会計予算(47億553万5千円)の構成図

(単位:千円)



項目	金額(円)
総務費	102,320
民生費	191,955
衛生費	75,860
農林水産業費	42,543
土木費	34,899
消防費	23,430
教育費	49,571
公債費	52,106
その他	20,850

### 町民1人あたりでは…



※一般会計予算をもとに、令和4年3月末の人口7,928人で試算しています。



# 海と緑に包まれた快適空間

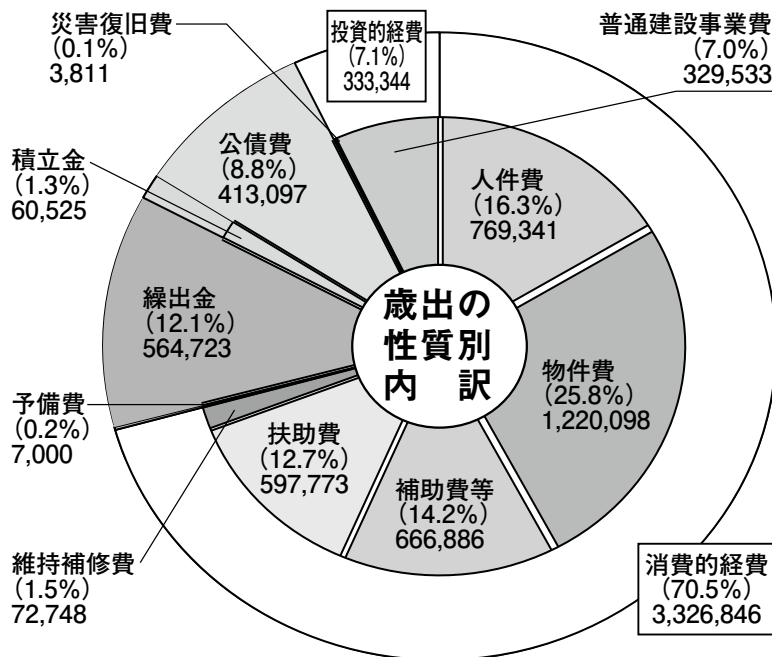
## 予算総額 72億2,429万7千円

一般会計 + 特別会計

令和4年度当初予算は、4月の町長選挙に伴い新規・拡充事業の予算計上を避け、義務的経費（人件費、扶助費、公債費）や継続事業などの経費を中心とした「骨格予算」として編成しました。

特別会計	
国民健康保険特別会計	9億2,396万5千円
土地取得特別会計	3,628万2千円
下水道事業特別会計	4億2,048万6千円
介護保険特別会計	9億3,877万8千円
後期高齢者医療特別会計	1億9,925万1千円
計	25億1,876万2千円

公営企業会計	
水道事業会計予算額	
収益的収入	2億2,561万5千円
収益的支出	2億860万4千円
資本的支出	1億8,621万3千円



## 令和4年度 町の主要事業

### 産業・観光

#### ■農作物鳥獣害防止対策事業 241万2千円

サル、イノシシ、シカなどによる農作物への被害を防止するため、防護柵設置やテレメリー実施にかかる費用の一部を助成します。

#### ■次世代野菜花き産地パワーアップ事業 367万円

日高町内の野菜花きにおける新産地の育成支援と既存産地の維持・発展効率的作業環境整備及び施設園芸の振興を図るため、高品質化、生産力強化や生産の省エネ化にかかる費用の一部を助成します。

#### ■温泉館「海の里」みちしおの湯運営 6,513万1千円

温泉館「海の里」は露天風呂やうたせ湯、ゆったりとしたコミュニティルーム、広い駐車場を完備しています。皆様にお楽しみいただきながら心身をリフレッシュしていただくため、適切な管理・運営を行います。

#### ■日高町特産品開発補助事業 100万円

日高町ならではの商品開発を促進、地域産業の活性化を図ることを目的に、日高町の資源や特色を活かした新しい特産品、体験商品の開発及び商品化にかかる経費の一部を助成します。

## まちづくり

### ■町道高家中央線改良事業

1億8,040万円

町の重要路線である高家中央線を整備することにより、通学路、生活道路、また避難道路としての機能向上と安全性向上を図ります。

### ■橋梁長寿命化事業

1,110万円

橋梁の早期補修を行うことにより、今後必要となる橋梁の修繕及び架け替えに係る経費の縮減を図り、町内の道路網の安全性・信頼性を確保します。

## 教育・文化・スポーツ

### ■紀の国緑育推進事業

76万4千円

森林環境の保全、森林を守り育てる意識の醸成および森林総合利用の推進を図るため、森林や林業、山村に関する体験および学習を行います。

### ■公立学校情報機器整備事業

115万円

「GIGAスクール構想の実現」に向け、町内小中学校のICT環境整備を進めます。

## 健康・福祉事業

### ■子ども医療費の無料化(0歳～18歳)

4,959万6千円

子どもの保健福祉の増進に寄与するため、高校生以下の子どもにかかる医療費を無料化します。

### ■学童保育事業

3,962万3千円

共働き家庭やひとり親家庭など、保護者が仕事等で不在のため保育できない家庭の児童に対し、適切な遊び及び生活の場を与え、その健全な育成を図るため実施します。

### ■予防接種事業

5,097万9千円

ヒブ、肺炎球菌、インフルエンザ、ロタ等の感染症予防のため、個別・集団接種を行います。

### ■高齢者外出支援事業(75歳以上)

1,352万2千円

高齢者の買い物、通院等の際にかかるバス、タクシー利用料金の一部を助成します。1冊目は1万2,000円分の助成券を交付。2冊目以降は同様のものを8,000円で販売。

## 防災対策

### ■農業水路等長寿命化・防災減災事業

3,000万円

防災重点ため池の整備を行い、地震及び集中豪雨による堤防の決壊による災害から町民の生命および財産を守ります。

### ■ブロック塀等耐震対策事業

400万円

地震発生時に倒壊による被害を防ぐため、ブロック塀等の撤去および改善にかかる費用の一部を助成します。

### ■住宅耐震診断・耐震改修事業

754万3千円

住宅の耐震診断、補強設計、改修工事にかかる費用、また住宅へ設置する耐震ベッド・シェルターにかかる費用の一部を助成します。

# 日高町農水産業経営サポート事業

新型コロナウイルス感染症の影響により経営が落ちこんでいる農業・漁業事業者の方に、必要な経費を補填することで経営をサポートします!!

## ■補助対象者

- 令和元年分の申告で農業もしくは漁業収入が50万円以上ある事業者
- 令和3年分の収入が令和元年分と比べて10万円以上減収している事業者

## ■補助額

減収額の1/2（千円未満切捨て）を上限とし、限度額は10万円とする。

## ■条件

令和4年3月末日までに納期が到来した町税に滞納がないこと。

## ■申請受付期間

令和4年9月30日まで

## ■補助対象経費

令和4年中(1/1～12/31)に町内に店舗のある事業所で購入した農業・漁業の取り組みに必要な資機材等に要した経費（消費税及び地方消費税を除く）。

※注意事項

- ①町内の事業所が発行した申請者宛の領収書(購入日・購入した資機材等の内容・事業所名がわかればレシートでも可)の原本の提出が必要です。
- ②ポイントでの支払いをされたものは対象外です。

## ■申請・お問い合わせ

産業建設課 (☎63・3804)

お問い合わせ  
☎63・2051

5月18日(水)  
Jアラート試験放送

5月18日(水)に、Jアラートによる緊急情報伝達の試験放送を行います。  
町内一円に設置している防災行政無線施設から、次の内容が放送されます。

【内容】  
(上りチャイム音)  
「これは、Jアラートのテストです」  
(3回)  
(下りチャイム音)  
「こちらは防災日高町です」

【日時】5月18日(水)  
午前11時00分頃

お問い合わせ  
☎63・3806

第2弾 日高町地域  
応援商品券取扱店  
募集について

昨年度実施しました日高町地域応援商品券の第2弾を実施いたします。  
現在、ご登録いただける事業者を募集してします。

【取扱店の要件】  
日高町内で事業所を有する事業者または日高町に住所を有する事業者。

【募集期間】  
令和4年5月16日(月)まで  
詳しくは、町ホームページをご確認ください。



## 住民生活課 お知らせ

お問い合わせ  
☎63・3800

### 本人通知制度 について

本人通知制度とは、日高町に住民登録や本籍のある方などが事前に登録することにより、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を、本人などの代理人や第三者に交付した場合に、その交付の事実を通知する制度です。

#### ●制度を利用するには

本町に住民登録や本籍がある方、もしくは過去にあった方が、住民生活課へ「日高町本人通知制度事前登録申請書」を提出することで利用できます。

#### ●申請に必要な物

本人であると確認できる書類が必要です。

※代理人が申請する場合は、代理人であることを証明する書類

#### ●本人通知の対象となる証明書

住民票や戸籍に関する証明書  
※一部、制度の対象外となる場合もあります。

#### ●通知内容

交付年月日、証明書の名称、交付請求者の種別等

#### ●開示請求について

第三者への住民票の写し等を交付した内容について、日高町個人情報保護条例の範囲内で、本人が開示請求することができます。

### ひきこもりサポート 事業を実施して おります

ひきこもりの状態にある方と  
そのご家族を支えるための支援  
をしています。

「特定非営利活動法人ヴィダ・

リブレ」は、町が委託したひきこもり支援専門機関です。

お困りの方はご相談ください。  
相談は無料です。

#### 【お問い合わせ】

特定非営利活動法人

ヴィダ・リブレ

住所 美浜町和田1131-2  
電話 080・1490・5927

### 人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所 開設のお知らせ

5月16日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会

長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。



### あなたのマナーは、大丈夫?!

#### 犬

- 放し飼いは、やめる
- リードをつけて散歩する
- 散歩時のフンは必ず持ち帰る
- 狂犬病予防注射を受ける



#### 猫

- 首輪などで飼い主を明示する
- できる限り室内で飼う(放し飼いを極力さける)
- 自宅でのトイレをしつける
- 野良猫にエサをあげない

## 「戦没者等の遺族に対する弔慰金」について

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者等の遺族の方に対する特別弔慰金(第十一回特別弔慰金)を支給しています。

### 支給内容 額面25万円

### 5年償還の記名国債

### 請求期限

令和5年3月31日まで

(請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

### 請求窓口

住民生活課(☎63・3800)

### 支給対象者

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受け方(戦没者等の妻や父母等)が

いない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

### 戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の
  - ① 父母
  - ② 孫
  - ③ 祖父母
  - ④ 兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している事等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります

4. 前項の1から3以外の、戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります

詳しくは、住民生活課(☎63・3800)または、和歌山県援護担当課(☎073・441・2485)まで。



## 特別弔慰金についてのQ&A

### Q1

戦没者等の死亡後に生まれた孫は、支給対象になりますか？

### A1

特別弔慰金は、「弔慰」の意を表するという制度の趣旨を踏まえ、戦没者等の死亡当時のご遺族(三親等内)を対象としていますので、戦没者等の死亡後に生まれた方は対象になりません。

### Q2

国債の償還金は、いつ、どこで受け取ることができるのでしょうか？

### A2

特別弔慰金の支給は、無利子の記名国債により行われ、令和2年から毎年1回、償還日(4月15日)以降に均等に支払い(年5万円)を受けることができます。

償還金の支払いを受ける場所は、請求手続きの際に、ご希望の郵便局等を指定していただくことになっています。

## 人権擁護委員を

## ご存知ですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定め、特設人権相談所を開設したり、地域住民のみならず人権への理解を深めてもらう活動に取り組んでいます。次の通り、特設人権相談を開設します。1人で悩まず相談してください。

**日時** 6月1日(水)

午後1時30分～3時

**場所**

日高町保健福祉総合センター

**内容**

悩みごと・困りごと・人権相談。相談は無料で、秘密は守られます。





# 75歳以上の方のお出かけを応援します

高齢者外出支援事業

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。是非ご利用ください。

## 助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2,000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目以降は同様のものを、8,000円で販売します。
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から令和5年3月末までです。

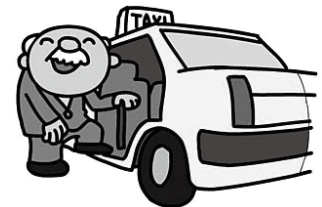


## 対象者

- 町内に住民登録を有する75歳以上の方(昭和23年4月1日以前に生まれた方)

## ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡しください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。



### ■タクシー会社

御坊第一交通	☎22・3366
川上タクシー	☎24・0200
中紀河南タクシー	☎24・1001
港タクシー	☎65・3100

愛あいケアタクシー	☎20・1090
印南交通	☎42・0105
南部タクシー	☎0739・72・2133
介護タクシーふくしん	☎20・5272

### ■バス会社

熊野御坊南海バス	☎22・1020
----------	----------

中紀バス	☎65・2222
------	----------

【お問い合わせ先】いきいき長寿課 ☎63・3807

# 「地域カフェ」を

# 開催します！

みなさんで、楽しい時間を

過ごしませんか？

田杭集会所

(日高町阿尾1630番地)

日時

5月20日(金)  
13時30分～15時

参加費 100円

対象

日高町内にお住まいの方

「サンプルひだか」のパンの  
販売を予定しています。



※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの持参をお願いします。なお、消毒の徹底や会場内の換気、開催時間を短縮しますのでご協力をお願いします。

【お問い合わせ】

いきいき長寿課

地域包括支援センター

☎63・3807

税目	期別	納期限
軽自動車税 (種別割)	全期分	5月2日
町民税	第1期分	6月30日
	第2期分	8月31日
	第3期分	10月31日
	第4期分	翌年1月31日
固定資産税	第1期分	5月2日
	第2期分	8月1日
	第3期分	9月30日
	第4期分	12月26日
国民健康保険税	第1～9期分	7月～翌年3月



お問い合わせ  
☎63・3802

## 町税の納期限を お知らせします

私たちが豊かで安全な暮らしができるよう、みんなまで出して負担しているのが税金です。

令和4年度の各町税の納期

は、表のとおりです。

税務課では、便利で安心、確実な口座振替制度のご利用をおすすめしています。口座振替をご希望の方は、紀州農業協同組合、なぎさ信用漁業協同組合連合会、紀陽銀行、きのくに信用金庫、近畿労働金庫、ゆうちょ銀行の金融機関窓口まで、口座振替される通帳と届け出されている印鑑をご持参の上、お申し込みください。

また、コンビニエンスストアもしくはスマートフォン決済アプリでも納付できます。

## 農耕作業車両にも ナンバープレートを つけましょう

農耕作業用の車両で公道を利用する場合、ナンバープレートを付けないで運転すると道路運送車両法に違反することになります。

現在、所有されているトラクター・コンバイン・乗用田植機等が対象車両となりますので、税務課で登録を行ってください。

なお、登録されますと翌年度より課税対象となります。



## 教育委員会 お知らせ



お問い合わせ  
学校教育係 ☎63・2038  
生涯学習係 ☎63・3812

## 就学援助資金の お申し込みについて

経済的な理由で就学が困難な家庭へ、小・中学校での学習に必要な費用の負担の軽減を図るため、その一部を援助します。

対象者は、町立小・中学校に就学する児童・生徒の保護者で教育委員会が定める基準（ひとり親家庭医療費受給者・児童扶養手当受給者・生活保護基準に準ずる程度）に該当する方となっており、学用品費、修学旅行費、学校給食費等の就学援助資金が支給されます。

詳しくは、教育課学校教育係

(☎63・2038)まで。

# 令和4年度手話奉仕員養成 研修受講生募集について



聴覚障害者及び音声機能又は言語機能障害者の生活、福祉制度等について理解を深め、手話で日常生活を行うために必要な手話語彙及び手話表現技術を習得した支援者を養成するため、日高町手話奉仕員養成研修事業を実施することにより、聴覚障害者等の方とのコミュニケーションの円滑化を図り、聴覚障害者等が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるようにすることを目的とする。

## ■実施方法

日高郡内の市町合同実施(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)

## ■受講対象者

次の(1)～(4)のいずれかに該当する方で受講課程の要件を満たす方

- (1)日高町内にお住まいの方
- (2)日高町内の学校に在学されている15歳以上の方
- (3)日高町内の事業所等に勤務されている方
- (4)その他町長が特に必要と認めた方

★入門課程：手話経験がない方または手話経験がおおむね1年未満の方

■定員 3名～4名(各市町の定員3名～4名で申し込みの人数によって、市町間で人数調整を行う。)

■受講料 無料(ただし、テキスト代等にかかる費用は自己負担)

■日時 令和4年6月3日(金)から、毎週金曜日午後7時15分～午後9時15分までの2時間  
※入門課程35時間(18回)

■場所 日高町農村環境改善センター 会議室

■申込期間 令和4年5月2日(月)～5月18日(水)

※子育て福祉健康課窓口で申込書を配布しますので、必要事項を記入の上、お申し込みください。

【お問い合わせ】子育て福祉健康課(☎63・3801)

## 「実践コースパソコン事務科」受講者募集!

### ハロートレーニング ～急がば学べ～

- |       |  |          |   |
|-------|--|----------|---|
| ●募集期間 | 令和4年4月15日(金)～<br>6月3日(金)                         | ●自己負担額   | テキスト代 7,590円<br>職場見学先への交通費                          |
| ●訓練期間 | 令和4年6月27日(月)～<br>9月26日(月)                        | ●お申込み    | 事前にハローワークで職業相談<br>を必ず受けてください。                       |
| ●定員   | 15名<br>※申込者が定員の半数に満たない<br>場合、訓練を中止することが<br>あります。 | 【問い合わせ先】 | 職業訓練法人 中紀技能訓練協会<br>〒649-1211 日高町荊木310番地<br>☎63・1500 |



# 後期高齢者医療の健診のご案内

対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。  
(受診券発行の申し込みをする必要はありません)

## 健康診査

年に1回は、健康管理のため、健康診査を受けましょう。

■対象者 被保険者

### ■検査項目

【みなさんに実施する項目】

問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、尿酸、貧血等)

【医師が必要と判断した方に追加で実施する項目】

心電図検査、眼底検査

■実施期間 令和4年6月1日～  
令和5年2月28日

■自己負担 無料

■持ち物 保険証、受診券、受診票、問診票

■実施場所 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

## 歯科健康診査

歯と口の健康チェックのため、歯科健康診査を受けましょう。

■対象者 令和4年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者

### ■検査項目

問診、口腔診断(歯の状態、歯周組織の状況、口腔衛生状況、噛み合わせ、口腔乾燥、粘膜の異常)、口腔機能検査(噛む能力、舌機能、嚥下(飲み込み)機能)

■実施期間 令和4年6月1日～  
令和5年2月28日

■自己負担 無料

■持ち物 保険証、受診券、受診票、問診票

■実施場所 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により  
変更または実施を見合わせる場合があります。

【お問い合わせ】 和歌山県後期高齢者医療広域連合(☎073・428・6688)  
日高町役場いきいき長寿課(☎0738・63・3807)

## 母の日参りをご存知ですか？

「母の日」は、誰もが知っているイベントですが、「母の日参り」は、「母の日」の原点にかえり、今の私達へと繋がるすべての母に感謝し、家族揃ってお墓参りをする事で、家族の絆を深めようという行事です。

「母の日参り」が新たな日本の文化となり、お彼岸やお盆のようにお墓や仏壇が美しい花で飾られ、家族を思いやり、故人を忍ぶ心を受け継いで行きたいとの想いから提唱されました。

ゴールデンウィークから母の日までの間、家族揃って「母の日参り」に出かけてみませんか。

【お問い合わせ】 母の日参りプロジェクト会議事務局 ☎0739・72・3956





# 欠かさず受けよう 特定健診・がん検診

## 受けていますか？特定健診

特定健診は、40歳から74歳までの人を対象に年に1回行われます。身体計測や採血・採尿などを行い、生活習慣病を未然に防ぐための健診です。

新型コロナウイルス感染症の不安などで受診を控えていませんか？生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行し、気がつかないうちに重症化してしまうケースが少なくありません。また、新型コロナウイルスに感染した場合、高齢者と基礎疾患のある人は重症化しやすいと言われています。

生活習慣病の発症や重症化を防ぐために、コロナ禍においても健診は毎年欠かさず受けましょう。なお、健診機関では換気や消毒を行うなど新型コロナ感染予防対策に努めています。



## 特定健診の流れ

### ①受診案内が届く

対象となる方に、特定健診のお知らせや受診券が送付されます。有効期限等を確認しましょう。

※特定健診は、ご加入の医療保険者が40歳～74歳までの方を対象に実施します。医療保険証で加入している医療保険者を確認のうえ、指示に従って受診しましょう。

※39歳以下の方は、町の集団健診で健康診査を受診できます。

### ②特定健診の申し込み

日高町では、体育館等で行う集団健診と、指定医療機関で行う個別健診があります。集団健診ご希望の方は役場へ、個別健診ご希望の方は指定医療機関へ電話でお申込みください。

### ③特定健診の受診

保険証と受診券を持参し、特定健診を受診します。

【特定健診の検査項目】身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、問診、内科診察等

### ④健診結果を確認する

結果説明会や受診した医療機関等で健診結果をお知らせします。健診結果の見方や健康づくりのための情報などが提供されます。要再検・要精検は、詳しい検査を受けましょうという判定です。

## 集団健診

今年度も下記の表のとおり、集団健診を9日間実施します。新型コロナウイルス感染症等の関係で予定が変更になる場合があります。お申込み、問い合わせは、子育て福祉健康課までお願いします。

### ★検診の種類(自己負担額)

- 胃がん(500円)
- 大腸がん(100円)
- 肺がん〈レントゲン〉(無料)  
〈喀痰検査〉(100円)
- 乳がん(500円)
- 肝炎ウイルス検査(無料)

※乳、肺、大腸がんは40歳以上が受診対象者です。

※胃がんは50歳以上、2年に1回の受診となっています。昨年、受診された方は対象外です。

※肺がんの喀痰検査は、50歳以上で喫煙本数×喫煙年数=600以上の方が対象です。

※肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です。

※後期高齢者医療保険の方(75歳以上)、39歳以下の方は集団健診で健康診査を受診できます。

※今年度より医療保険被扶養者の方は町集団健診で特定健診が受診できます。ご加入の医療保険者にお申込みが必要です。詳しくは加入されている医療保険者にお問合せください。

### 令和4年度 集団健診 特定健診・ がん(胃・大腸・肺・乳房)検診日程表

月日	曜日	健診場所
6月23日	木	比井崎漁村センター
6月25日	土	比井崎体育館
7月 9日	土	志賀小学校体育館
7月15日	金	日高町保健福祉総合センター
7月30日	土	日高町農村環境改善センター
8月 7日	日	内原保育所
8月26日	金	日高町農村環境改善センター
9月 6日	火	日高町保健福祉総合センター
9月14日	水	日高町保健福祉総合センター

## 個別健診は5月開始です

今年度から対象者の方には健診のご案内封筒送付の際に、個別健診受診券を同封しています。胃がん、乳がん、子宮頸がんは個別健診にて受診できます。

個別受診希望の方は、受診券と保険証を必ずご持参し、指定医療機関にご予約のうえ、受診してください。

### がん検診無料クーポン券を配布中!!

節目の年齢を迎える方を対象に、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を配布しています。対象者の方には、お送りしていますので、ご自身のため、ご家族のために受診してください。

【お問い合わせ先】子育て福祉健康課(☎63・3801)

「健康日高21」

# わっはっは笑いの大学

受講者募集

**【対象者】**

- ①御坊保健所管内にお住まいの方
- ②3回の講座を原則全て受講できる方
- ③大学修了後において、地域・職域等での健康づくりを推進する健康推進員として地域活動に参加する意思を有する方  
(現在、ヘルスマイト等で活躍されている方も可)

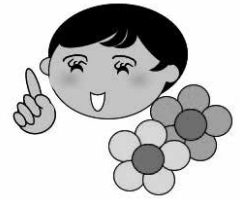
**【場所】** 御坊保健所

**【募集人員】** 20名

**【申込先】**

子育て福祉健康課

☎ 63・3801



日時	項目	講座内容	講師
10月18日(火) 13:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開講式</li> <li>・健康日高21(第2次)管内の健康状況と生活習慣病予防について</li> <li>・生活習慣病予防につながる食事</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーション</li> <li>◆健康日高21(第2次)管内の健康状況と生活習慣病予防について</li> <li>◆健康と栄養・食生活</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・御坊保健所長</li> <li>・在宅栄養士会</li> </ul>
11月11日(金) 13:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・管内の各種健診</li> <li>・身体活動・運動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆管内各市町健康状態と各種健診</li> <li>◆「ロコモチェックをしてみよう」～今日からロコモトレーニング～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・管内各市町健診担当</li> <li>・運動インストラクター</li> </ul>
12月15日(木) 13:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品衛生と健全な生活</li> <li>・圏域及び市町の健康課題</li> <li>・修了式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆食中毒予防と食品添加物の知識</li> <li>◆地域の健康づくりを考えよう(グループワーク)</li> <li>・修了証書授与</li> </ul>	衛生環境課担当

## 仕事のご依頼をお待ちしています!

センターには、永年の職業を通じて豊かな経験と能力をもつ高齢者の方々が会員として登録されており、多岐にわたる仕事が可能です。

仕事のご依頼のほか、会員への登録についてなど、詳しいお問い合わせ、お申込みは下記連絡先までお願いします。



〒649-1212 日高町大字小中1308番地  
(ふれあいセンター内)

月曜～金曜 9:00～16:00(祝日除く)

**日高町シルバー人材センター**

**☎ 70・0385**

E-mail:hidakacho.sjc@za.ztv.ne.jp

## 紀勢本線を利用しよう



電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとってはなくてはならない大切な交通手段です。

しかし、近年道路交通網の進展により、紀勢本線の乗降客数は年々減少しています。生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を、地域で支えることも必要です。私たち地域の鉄道を守るためにも、旅行などお出かけの際には、

- ☆ 安全性が高い
- ☆ 地球環境への影響が少ない
- ☆ 渋滞なしで時間に正確

といった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

【紀勢本線活性化促進協議会】



日高町子育て支援センター

# クエっコランド♪だより

## ひな祭り遊び



ひな祭りの手遊びやペープサートを楽しんだ後、衣装を着て撮影しました♪アンパンマンの電車やワニ叩き遊び等もしたよ☆

※0～3歳の未就園児とその保護者の方が、対象となっています。

※月～金  
午前 9:00～11:30  
午後 13:00～16:00

※第3金曜日は午後から休館

【お問い合わせ】

子育て支援センター ☎ 70・4140  
(保健福祉総合センター内)



## お楽しみ会



お友だちと一緒に糸巻きの手遊びや英語遊び、バスに乗ってのふれあい遊びを楽しみました♡

## ♪♪ 5月の行事予定 ♪♪

- 2日(月)まで こいのぼり製作
- 10日(火) 子育て広場 9:30～11:00
- 19日(木) お散歩 10:30～
- 20日(金) お散歩予備日
- 25日(水) ベビーマッサージ 14:00～  
持ち物：バスタオル・お茶・  
ハンドクリーム
- 定員7名程度(1歳まで)
- 6月7日(火) りみ先生の体操教室  
15組程度
- 申し込み〆切 5月31日(火)

(行事予定は、変更・中止とする場合があります)

# 御坊市ファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」 2022年度 第1回 子育て応援連続講座（御坊市で開催）

会 場：御坊市福祉センター 4階 大会議室（御坊市菌350番地）

※5日目のみ 御坊市中央公民館 3階 大会議室（御坊市菌378番地1）



		日 時		テーマ	講師（敬称略）
1日目	1	6月11日 （土）	10:00~12:00	事業概要	松本 千賀子 （そらまめサポート代表・臨床発達心理士）
	2		13:00~15:00	安全に預かるために① （サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方）	そらまめサポート
2日目	3	6月14日 （火）	10:00~12:00	こどもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～	松崎 博子 （和歌山信愛女子短期大学非常勤講師・栄養士）
	4		13:00~15:00	こどもの病気	津野 嘉伸 （ひだか病院小児科部長）
3日目	5	6月23日 （木）	10:00~12:00	親とこどもの発達と関係性支援①	米澤 好史 （和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV）
	6		13:00~15:00	親とこどもの発達と関係性支援②	米澤 好史 （和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV）
4日目	7	6月30日 （木）	10:00~11:30	子どもの看護の ポイントとホームケア	中井 正美 （国立病院機構和歌山病院副看護師長）
	8		12:30~13:45	救命救急講習会 入門コース	鳥居 利治 （元日高広域消防事務組合消防署副署長）
	9		14:00~15:30	病気の症状観察及び病院への受診	中井 寛明 （中井子どもクリニック院長）
5日目	10	7月7日 （木） *会場が 変わります	10:00~11:30	発達課題・ 自閉症スペクトラムについて	森下 順子 （和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科准教授）
	11		12:30~14:30	家庭での預かり保育	城 皆子 （NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長）
	12		14:40~15:40	こどもと遊び	城 皆子 （NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長）
6日目	13	7月12日 （火）	10:00~12:00	社会でこどもを育てるために	松本 千賀子 （そらまめサポート代表・臨床発達心理士）
	14		13:00~15:00	安全に預かるために② （育児グッズ紹介・報告書の書き方・体験談・ 修了証受け渡し）	そらまめサポート

- 申込み締切：2022年6月3日（金）
- 定 員：25名（定員になり次第締め切ります）
- 参 加 費：無料（受講には申し込みが必要です）
- 一 時 保 育：無料、予約制、定員あり（詳細はお問合せください）
- 保 育 場 所：御坊市社会福祉センター3階和室②（詳細は予約の際にお知らせいたします）
- 申 込 方 法：電話・FAX・メールにて申込みください。

## 御坊市ファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

〒644-0002 和歌山県御坊市菌226 御坊小学校北舎1階

TEL. 0738-20-9012 / FAX. 0738-20-9013 / E-mail : gsora@comdesign-npo.com

# 公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日  
AM8:30～PM5:00  
閉室日…日曜日、祝日、  
年末年始、特別整理期間  
中央公民館(☎63・3811)

## 新着図書のご案内

### 一般書

- ☆階段ランナー (吉野 万理子)
- ☆いえ (小野寺 史宜)
- オトナの常識 (東京法規出版)
- サンセット・サンライズ (楡 周平)
- 母の待つ里 (浅田 次郎)
- 少女を埋める (桜庭 一樹)
- 奔流の海 (伊岡 瞬)

など、合計19冊!

### 児童書

- ふしぎ駄菓子屋銭天堂4～10巻 (廣嶋 玲子)
- あんしんえほん (はじめての「よのなかルールブック」) (高濱 正伸)
- はたらく細胞ウイルス&細菌図鑑 感染症を正しく学べる! (講談社編)

など、合計8冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

## 《おすすめ本》



### ☆階段ライナー

(吉野 万理子)

高校2年生の広夢と瑠衣はそれぞれに悩みを抱えていた。しかし社会科教師・高桑のブログを読むうち、階段に魅了されていく。

ある日、高桑から「京都駅大階段駆け上り大会」の存在を教えられ…。



出版：徳間書店

### ☆いえ

(小野寺 史宜)

社会人3年めの三上傑。傑の友だちで妹・若緒の恋人、大河が事故を起こし、若緒はハンデを負う。

家族ぐるみの付き合いだった大河を巡り、三上家はどこかぎくしゃくし…。

家族と、友と、やりきれない想いの行き先を探す物語。



出版：祥伝社

みなさんのお越しをお待ちしています!!

# その話ホンマに大丈夫？ 「サギ」とちゃいますか？

- 警察・金融機関から  
「キャッシュカードを渡せ」
- 役場職員から  
「保険料を還付する」
- コンビニで  
「電子マネーを買って番号送れ」

かけて損なし  
ちょっと

**確認電話**

これは わなや  
☎ 0120・508・878

お気軽にお電話を!



このような電話やメールに  
注意しましょう!!

## 鍵をしましょう

～あなたの家や車は  
鍵をしていますか？～

「田舎だから大丈夫」と思っている人はいませんか？「どうせ誰も来ない」という意識が犯人につけこまれます。鍵のかけ忘れや、壊れた鍵をそのままにしないでください。この機会に、防犯・貴重品の管理について、しっかり考えてみましょう。



防犯カメラや二重ロックなど  
この機会に設置しましょう

## 空き巣発生

本年、日高町内および御坊警察署管内において、空き巣等の侵入窃盗事案が連続発生しています。窓やドアの施錠を確実にして、防犯カメラ等の設置も検討して下さい。また、貴重品の管理も徹底するように願います。

## 地震発生! そのとき、どうする?

地震が発生したとき、迅速に対応するのは難しいものです。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。

いざというときに行動するため、事前に家族で話し合っておきましょう。



- 落ち着いて、自身の身を守る**  
机の下に隠れるなど身を守ることを第一に考える。
- 火の始末**  
無理をせず、揺れが収まってから火の始末をする。
- 避難**  
津波や土砂災害の危険があるときは、すぐに避難する。

本年(2月末)日高町では人身事故0件、物損事故11件の交通事故が発生しています。ドライバーの皆さんは、安全速度を守り、安全確認を確実にして安全運転をお願いします。車も自転車も歩行者も、お互いを思いやる気持ちが必要です。交通事故のない安全安心なまちにしましょう。

# 駐在所だより

御坊警察署  
☎ 23-0110  
高家駐在所  
小倉 恒人  
比井駐在所  
吉井 義昭  
(お知らせ)  
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。  
和歌山県警のホームページは  
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。  
ご利用ください。



## 交通事故 発生



# 御坊税務署からのお知らせ

**消費税**

知っていますか？インボイス制度  
課税事業者だけではない！？  
免税事業者の方も無関係とは限らない・・・

## 消費税インボイス制度説明会を開催します

開催日	時間	開催場所	住所
5月24日(火)	15:00~16:00	御坊税務署 1階 大会議室	御坊市藪430番地の3
6月8日(水)	14:00~15:00	御坊市役所 5階 会議室	御坊市藪350番地
6月9日(木)	14:00~15:00	美浜町中央公民館 2階 大会議室	美浜町和田1138-117
6月15日(水)	14:00~15:00	由良町中央公民館 2階 大研修室	由良町網代248-12
6月16日(木)	14:00~15:00	印南町公民館 2階 大ホール	印南町印南2009-1
6月21日(火)	15:00~16:00	御坊税務署 1階 大会議室	御坊市藪430番地の3
6月22日(水)	14:00~15:00	農村環境改善センター 2階 大会議室	日高川町小熊2416
6月23日(木)	14:00~15:00	日高町中央公民館 2階 大会議室	日高町高家629
7月21日(火)	14:00~15:00	生涯学習センター 1階 大会議室	みなべ町谷口301-4

- 説明会は事前予約制です(予約は開催日の1週間前目途)
- 申込みは御坊税務署法人課税部門(☎0738-22-0695【音声案内「2」】)へ



税に関する情報は国税庁ホームページへ <https://www.nta.go.jp/>  
お問い合わせは御坊税務署まで 0738(22)0695(音声案内「2」)

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

### (掲載広告募集中)

サイズ 縦80mm×横85mm

(お問い合わせ)

日高町役場 企画まちづくり課

☎ 63・3806

## 山百合短歌会詠草

手折りきて仏に供えし菜の花の座敷の障子に黄の影映す

庵戸真知子

スパットを見詰めボールを放す時無心となりてボウリング

NOW

曾根 邦子

この際に自粛遊びの種見つけ覗いてみよう知らない世界

小山 和代

目白らは庭木に刺したミカン食べ囀ずっている陽だまりの午後

坂本 清子

楽譜手に友垣と行く秘密基地合わす音色は森に溶け込む

宮武 厚子

自転車でゼロカーボンと胸はるも買ひものしすぎ積みなくなった

山野 苺

靴下の穴から指が「こんにちは」どこに向かって伸びるのでしよう

米倉真佐美

冬季五輪メダル目指して選手らの悲喜こもごもに一喜一憂

中 てるみ

携帯の番号記す これからは我の一部と覚えおかねば

鍵本 和代

人はみな過去をひきずり消せざるを悔いて尚生く生果つるまで

和田 路子

歌詠みて西国巡り同行の才媛友の声もう聞けず

仲田美智子

採血に血管見えぬ冷えきりし手掌をほっこりとナース包めり

故 深海三千代

広告 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

2022年5月  
May

# 暮らしのカレンダー

1日 日	13日 金	21日 土
2日 月 ・介護保険料 第1期分納期限	14日 土	22日 日
3日 火 ・憲法記念日	15日 日 ・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏)	23日 月
4日 水 ・みどりの日 ・複雑ごみ	16日 月 ・人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同相談所 (ふれあいセンター) 時間:13:00~16:00	24日 火
5日 木 ・こどもの日	17日 火 ・運動教室 (中央公民館) 時間:13:30~15:00	25日 水 ・資源ごみ
6日 金	18日 水 ・おはなしの会 (中央公民館) 時間:10:00~	26日 木 ・2歳児歯科健診 (ふれあいセンター) 対象:R1年9月1日~11月15日生
7日 土	19日 木 ・献血	27日 金
8日 日 ・粗大ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂)	20日 金 ・4か月児・10か月児健診 (ふれあいセンター) 対象:R3年12月16日~R4年1月31日生 R3年6月16日~7月31日生	28日 土
9日 月	31日 火	29日 日
10日 火 ・子育て広場 (ふれあいセンター) 時間:9:30~11:00		30日 月
11日 水 ・資源ごみ		31日 火
12日 木		

※気象警報等の発表または新型コロナウイルス感染症まん延状況により、中止または延期になる場合があります。

【広告】 町収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。

# 日高町フォトコンテスト 応募作品のご紹介!



- **作品名** 朝の港
- **撮影者** 玉置 秀夫さん
- **撮影場所** 産湯の山

● **撮影時のエピソード**  
産湯の山から見ると、阿尾港の様子が一望できました。コバルトブルーに輝く朝の港からは、漁船が元気よく出港していきました。

## 就学前のお子さんの写真を大募集!

「広報ひだか」では、町内在住で就学前のお子さんの写真を募集しています。大好きな“うちの子”の笑顔を皆さんに届けてみませんか?

- ・住所・お住まいの地区名・氏名・電話番号
- ・お子さんの名前(ふりがな) ※ニックネームでもOK
- ・お子さんの生年月日、性別
- ・メッセージ(50字以内)を添えて、お申込みください。

【掲載内容】 お名前(名字除く)、お住まいの地区名、年齢(広報発行時点)、メッセージ

【申込方法】 持込、郵送、メール

【申込先】 企画まちづくり課

〒649-1213 日高町大字高家626番地

メール:kikaku@town.wakayama-hidaka.lg.jp

☎ :63-3806

※掲載枠に限りがありますので、応募多数の場合は先着順で掲載いたします。

## 大募集! ひだか Smile うちの子Photo



くえたろう  
クエ太郎 くん  
(△歳)

おどりと祭りが大好き、好奇心旺盛な男の子♪  
これからも我が家を盛り上げてね!

※イメージ図

### TOWN information

#### 町の人口と世帯

令和4年3月31日現在

人口	7,928人	[-23]
男	3,812人	[-17]
女	4,116人	[-6]
世帯数	3,258戸	[+2]

**日高町民憲章**  
人が町をつくり町がひとをつくる  
一 恵まれた自然を大切にし快適で住みよい町をつくりまします  
一 歴史と伝統を愛し心豊かな町をつくりまします  
一 スポーツを楽しみ健康で明るい町をつくりまします  
一 知恵を出し汗を流し活力ある町をつくりまします  
一 故郷に誇りをもちふれあいを大切にする町をつくりまします