

町営駐車場 コンビニでもお支払いができます

郵便局名	住所
内原	萩原860 ☎63・2050
日高志賀	志賀1349-1 ☎64・2020
日高比井	比井954-5 ☎64・2050

【一時利用】

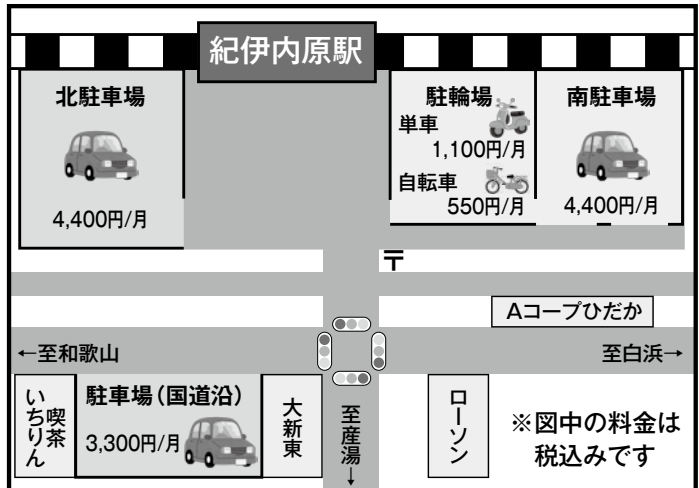
ご利用前に、企画まちづくり課または左記の郵便局にて「一時利用駐車票」をお買い求めください。安全上、電車の発車時刻に余裕を持ってお越しください。

【定期利用】

申請書をご提出いただく必要がありますので、企画まちづくり課へご持参いただくか、FAXまたは郵送により申請書をご提出ください。

※申請書は役場ホームページからダウンロードできます。

区分	駐車時間	料金	備考
普通自動車 軽自動車	1時間につき	110円	1時間に満たない端数時間は、1時間とする。
	6時間を超えるとき	660円	1日につき、660円を限度とする。
	1か月定期	4,400円 3,300円	紀伊内原駅北側、南側 国道沿い
自動2輪車 原動機付自転車	1日1回につき	110円	
	1か月定期	1,100円	
自転車	1日1回につき	55円	
	1か月定期	550円	



【お問い合わせ先】 企画まちづくり課(☎63・3806)

令和4(2022)年5月よりマイナポータルから 国民年金手続の電子申請ができます

国民年金の、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

マイナンバー等の情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成できます。

※申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要になります。

～電子申請の対象となる対象手続～

- 国民年金 第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
- 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- 国民年金保険料 学生納付特例の申請

ご不明な点がございましたら、以下をご覧ください。

■ホームページで確認


日本年金機構 検索

<https://www.nenkin.go.jp/>



■お電話で確認

(ねんきん加入者ダイヤル)

 0570・003・004

お家でも楽しく体操しませんか？

お家でも気軽に体を動かす機会を持っていただけるよう、家族の誰もができる体操を

健康運動指導士 くわばらりみ先生

に考案していただきました！！

「かんたん！スッキリ！いつでもできる！イスに座って健康体操」

がZTV(日高町行政チャンネル)にて放送中です。

<放送期間>

令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)までの毎日

※ただし、議会放送中は休止になります。

<放送時間>

1日3回(約15分間)【7時30分、13時30分、19時30分】

<チャンネル>

日高町行政チャンネル(113チャンネル)

見方：①リモコン **11** で111チャンネルにする



②選局(チャンネル)ボタンの **▲** など、上のボタンを1回押し113チャンネルにする

【お問い合わせ先】日高町地域包括支援センター(いきいき長寿課内)(☎63・3807)



後期高齢者医療制度の被保険者証が「うすいオレンジ色」に変わります



7月31日の有効期限満了に伴い、被保険者証(以下、「保険証」という。)を更新します。新しい保険証の色は「うすいオレンジ色」です。7月初旬頃から順次郵送する予定です。

今回お届けする「うすいオレンジ色」の保険証は7月1日から有効で、届き次第使用できます。

新しい保険証が届くまでは、現在お持ちの保険証「みず色」をご使用ください。新しい保険証が届いたら、各自で破棄してください。

○負担割合の確認を

令和4年度住民税の課税所得により、一部の負担金の割合が変更になっている場合があります(住民税の各種控除後の課税所得額が145万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります)。

(例) 今まで1割負担の方が3割負担に変更となる場合、「3割(令和4年7月31日までは1割)」と表示されます。

※新しい保険証「うすいオレンジ色」は、9月30日まで使えます。

9月中旬から下旬ごろ、制度改正につき、再度、新しい保険証「うすいみどり色」をお届けしますので、10月以降はそちらをお使いください。

【お問い合わせ先】いきいき長寿課(☎63・3807)