



がん検診 私にできる がん対策

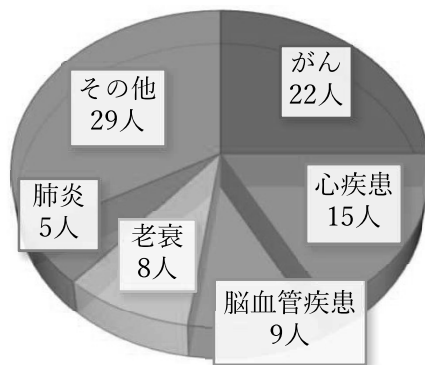
2022年度がん征圧スローガン ～早期発見のために、定期的な検診受診を～

がんは死亡原因の第1位

日高町における死亡原因別状況では、がんで亡くなる人が最も多くなっています。

これまでの研究によって、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。ご自身のため、ご家族のためにも、定期検診を受けましょう。また、がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定された場合は必ず精密検査を受診しましょう。

日高町死因別死亡者数（人）



※令和2年和歌山県人口動態統計より

がんのリスクを知ろう

がんの原因には喫煙や飲酒、食事などの日常の生活習慣が関わっているとされています。

国立がん研究センターのホームページでは、45歳から74歳の方を対象に、年齢や性別、生活習慣などから、今後10年間の間にがんや生活習慣病に罹るリスクが算出できます。

あなたへの生活習慣アドバイスもわかりますので、試してみましよう。

■がんリスクチェック（国立がん研究センター予防研究グループ）

<https://epi.ncc.go.jp/riskcheck>



がん検診無料クーポン券を配布中

日高町では、年齢を決め、無料クーポン券の発行をしています。対象は、子宮頸がんが21歳から5歳刻みで41歳まで、乳がん、大腸がんが41歳から5歳刻みで61歳までです。

対象者の方には、今年の5月にクーポン券をお送りしていますので、この機会にがん検診を受診しましょう。

●子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
21歳	平成13年4月2日～平成14年4月1日
26歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日
31歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
36歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
41歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日

●乳がん、大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
41歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
46歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
51歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
56歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
61歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日

●受診方法

・子宮頸がん、乳がん検診を希望される方（令和5年2月末まで）

町指定医療機関へ直接お申込み頂き、受診券（4月にお送りしています）とクーポン券をご持参し、受診してください。

受診券を紛失された場合は役場での再発行が必要です。子育て福祉健康課までお越しください。

・大腸がん検診を希望される方（令和5年3月末まで）

子育て福祉健康課までお申し込みください。

お申込み後、検査容器と問診票をお送りしますので、採便後、子育て福祉健康課へご提出ください。

回収場所：子育て福祉健康課

回収日：月～金曜日（祝祭日除く）午前8時30分～午後5時

骨粗鬆症検診を受けましょう

日高町では、今年度より骨粗鬆症検診が開始されました。

骨粗鬆症とは、骨の量（骨量）が減少したり、骨の質が変化して骨が弱り、骨折が起こりやすくなる病気です。骨量は、女性では40歳を過ぎるころから減少し、閉経前後の数年間で女性ホルモンの減少によって急速に減少するといわれています。初期には自覚症状が現れにくく、早期発見には検診が大切です。

今年度対象となる女性の方には、受診券を4月にお送りしています。この機会に受診し、ご自身の骨の健康管理に役立てましょう。

対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の女性

受診料：800円（70歳の方は無料）

実施期間：令和4年5月～令和5年2月末

申込み：直接医療機関にお申込みください。

医療機関名	所在地	電話番号
楠山整形外科	日高町大字荊木8	63・3615
整形外科北裏病院	御坊市湯川町小松原454	22・3352
健診センターキタデ	御坊市湯川町財部733-1	24・3000



集団健診のご案内

12月14日(水)(午前7時30分～)ふれあいセンターで実施します。受診がお済みでない方は、是非、この機会にお申し込みください。受診ご希望の方は、**11月18日(金)**までに子育て福祉健康課へお申し込みください。

☆検診の種類(自己負担額)

- ・ 特定健診<40～74歳までの国民健康保険加入者>(無料)
- ・ 胃がん(500円) ・ 肺がん<レントゲン>(無料)<喀痰>(100円)
- ・ 乳がん(500円) ・ 大腸がん(100円) ・ 肝炎ウイルス検査(無料)

* 年度末年齢70歳以上の方は自己負担が無料です。

* 胃がんは50歳以上、肺がん、乳がん、大腸がんは40歳以上の方が検診対象者です。

* 肝炎ウイルス検査は今まで受けたことがない方が対象です。

【お問い合わせ先】 子育て福祉健康課 (☎63・3801)