



高齢者外出支援事業

高齢者のお出かけを応援します

町では、高齢者の方が元気に安心して、買い物や通院などをしていただけるよう、バス・タクシー利用料金の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

●助成額および有効期限

- ①お一人につき、1冊目は年間1万2,000円分を助成券で交付します。
- ②2冊目以降は同様のものを、8,000円で販売します。
- ③利用者証および助成券の有効期限は、交付した日から令和6年3月末までです。

●対象者

- 以下のいずれかに該当する町内に住民登録を有する方
- ・75歳以上の方(昭和24年4月1日以前に生まれた方)
 - ・65歳以上運転免許を保有しない方(昭和34年4月1日以前に生まれた方)



●ご利用方法

- ①利用されるご本人が、利用料金のお支払いの際に「利用者証」を乗務員に提示のうえ、助成券をお渡しください。
- ②利用できるバス、タクシーは、下表の事業者です。

■タクシー会社

御坊第一交通	☎22・3366	愛あいヶアタクシー	☎20・1090
川上タクシー	☎24・0200	印南交通	☎42・0105
中紀河南タクシー	☎24・1001	南部タクシー	☎0739・72・2133
港タクシー	☎65・3100	介護タクシーふくしん	☎20・5272
こころケア	☎090・6662・7111		

■バス会社

熊野御坊南海バス	☎22・1020	中紀バス	☎65・2222
----------	----------	------	----------

【お問い合わせ先】 いきいき長寿課(TEL: 63・3807)

『地域カフェ』を開催します！

みなさんで、楽しい時間を過ごしませんか？

「サンフルひだか」のパンの
販売を予定しています！

- 日 時 5月26日(金) 午後1時30分～3時
- 場 所 田杭集会所(日高町阿尾1630番地)
- 参加費 100円
- 対 象 日高町内にお住まいの方

提供メニュー

- ◎コーヒー
- ◎紅茶
- ◎日本茶



【お問い合わせ先】 日高町地域包括支援センター(いきいき長寿課内) (TEL: 63・3807)

後期高齢者医療の健診のご案内

対象の方には、5月下旬に和歌山県後期高齢者医療広域連合から受診券が直接送られます。(受診券発行の申し込みをする必要はありません)

健康診査 年に1回は、健康管理のため、健康診査を受けましょう。

対象者 被保険者

検査項目

【みなさんに実施する項目】

問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、貧血等)

【医師が必要と判断した方に追加で実施する項目】

心電図検査、眼底検査

実施期間 令和5年6月1日～令和6年2月29日

自己負担 無料

持ち物 保険証、受診券、受診票・問診票

実施場所 受診券に同封の一覧表に記載された医療機関



歯科健康診査 歯と口の健康チェックのため、歯科健康診査を受けましょう。

対象者 令和5年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者

検査項目

問診、口腔内診査(歯の状態、歯周組織の状況、口腔衛生状況、噛み合わせ、口腔乾燥、粘膜の異常)、口腔機能検査(噛む能力、舌機能、飲み込む力)

実施期間 令和5年6月1日～令和6年2月29日

自己負担 無料

持ち物 保険証、受診券、受診票・問診票

実施場所 受診券に同封の一覧表に記載された医療機関

【お問い合わせ先】 和歌山県後期高齢者医療広域連合(TEL:073・428・6688)
日高町役場いきいき長寿課 (TEL:0738・63・3807)

母の日参りをご存知ですか？

「母の日」は、誰もが知っているイベントですが、「母の日参り」は、「母の日」の原点にかえり、今の私達へと繋がるすべての母に感謝し、家族揃ってお墓参りをすることで、家族の絆を深めようという行事です。

「母の日参り」が新たな日本の文化となり、お彼岸やお盆のようにお墓や仏壇が美しい花で飾られ、家族を思いやり、故人を忍ぶ心を受け継いで行きたいとの思いから提唱されました。

ゴールデンウィークから母の日までの間、家族揃って「母の日参り」に出かけてみませんか。

【お問い合わせ先】 母の日参りプロジェクト会議事務局(TEL:0738・20・9026)

