

保健だより

# 受けよう特定健診・がん検診 ～自己負担が無料になりました～

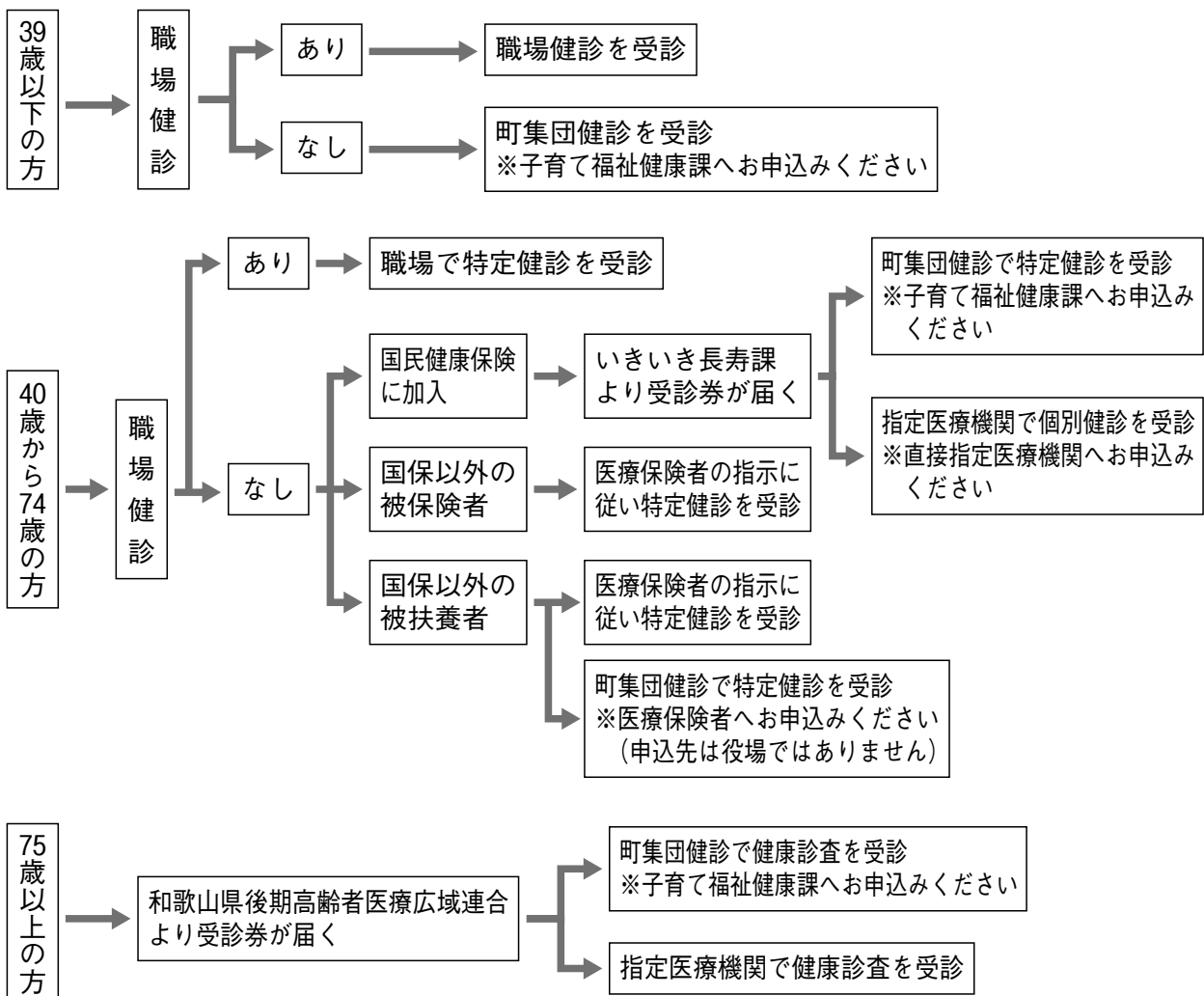
## 受けていますか？特定健診

特定健診は、40歳から74歳までの方を対象に年に1回行われます。身体計測や採血・採尿などを行い、生活習慣病を未然に防ぐための健診です。

過剰に蓄積された内臓脂肪は高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の共通する原因となります。そのため、特定健診は、内臓脂肪が過剰に蓄積した「メタボリックシンドローム」に着目した内容となっています。

特定健診を年に1回受診し、自分自身の健康状態を確認しましょう。

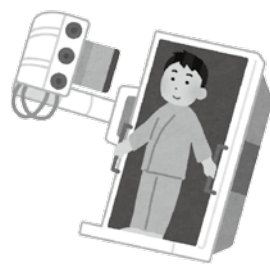
## 特定健診の流れ



## 集団健診が始まります～今年度より自己負担無料！～

今年度も集団健診を9回実施します。

お申込み、お問合せは子育て福祉健康課までお願いします。



### \*種類と対象者

胃がん(50歳以上、2年に1回)

大腸がん(40歳以上、毎年)

肺がん：レントゲン(40歳以上、毎年)、喀痰検査(50歳以上で喫煙指数600以上、毎年)

乳がん(40歳以上の女性、2年に1回)

肝炎ウイルス検査(今年度40歳を迎える方、41歳以上で過去に検査を受けたことがない方)

※胃がん、乳がん検診は、昨年受診された方は対象外です。

### 令和5年度集団健診 特定健診・がん(胃・大腸・肺・乳房)検診日程表

月日	曜日	健診場所
6月22日	木	比井崎漁村センター
6月24日	土	比井崎体育館
7月 8日	土	志賀小学校体育館
7月14日	金	日高町保健福祉総合センター
7月29日	土	日高町農村環境改善センター
8月 6日	日	内原保育所
8月25日	金	日高町農村環境改善センター
9月 5日	火	日高町保健福祉総合センター
9月13日	水	日高町保健福祉総合センター

## 個別健診は5月開始です～今年度より自己負担無料！～

対象者の方には健診のご案内封筒送付の際に、個別検診受診券を同封しています。

今年度より大腸がん検診が個別検診で受診できるようになりました。子宮頸がん検診(昨年受診された方は対象外です)は個別検診のみの実施です。

大腸がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん検診の個別受診希望の方は、受診券と保険証を必ずご持参し、指定医療機関にご予約のうえ、受診してください。

【お問い合わせ先】 子育て福祉健康課(TEL: 63・3801)

## 「実践コース OA事務科」受講者募集!

### ハロートレーニング ～急がば学べ～

●募集期間 令和5年4月25日(火)～6月6日(火)

●訓練期間 令和5年6月28日(水)～9月27日(水)

●定員 15名

※申込者が定員の半数に満たない場合、訓練を中止することがあります。

●自己負担額 テキスト代 9,130円 職場見学先への交通費

●お申込み 事前にハローワークで職業相談を必ず受けてください。

【問い合わせ先】 職業訓練法人 中紀技能訓練協会 (TEL: 63・1500)

〒649-1211 日高町荊木310番地

